

Vrijmetselarij & andere broederschappen *pak je vrijheid terug*



Hoe snel en eenvoudig de macht van
vrijmetselaars doorbroken kan worden en de
menselijke, individuele zelfstandigheid
terugkeert in de samenleving

Willem Minkels

Vrijmetselarij & andere broederschappen

PAK JE VRIJHEID TERUG

Hoe snel en eenvoudig de macht van vrijmetselaars doorbroken kan worden en de menselijke, individuele zelfstandigheid terugkeert in de samenleving



Voorpagina

Op de voorpagina staat een kolibrie.

Een kolibrie symboliseert vreugde, lichtheid, veerkracht, en het vermogen om te genieten van het bestaan. Het vogeltje vliegt van bloem naar bloem en is altijd actief op zoek naar de zoetste nectar. Dit als metafoor voor het zoeken naar balans in het leven. Elke dag opnieuw. En het niet opgeven als je een bloem vindt die geen nectar – meer – biedt.

Vlieg verder. Geniet in het Hier en Nu en blijf op zoek naar dat wat jou gelukkig maakt.

OPDRAGEN AAN

Iedereen die klaar is met het onmenselijke streven naar geld en macht door personen die zich verheven voelen boven anderen en bereid zijn daarvoor hun Ziel en daarmee hun menselijkheid te offeren. Dit boek biedt mogelijkheden om de macht van die lieden te breken.

Copyright © 2025 Willem Minkels

Auteur: Willem Minkels

Uitgever: De Roestenburgh

Druk: Nog geen fysieke versie beschikbaar

Vormgeving: Willem Minkels

Redacteur: Willem Minkels

NUR: 130 - Mens en maatschappij algemeen

ISBN: ---

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor het overnemen van gedeelten uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (art. 16 Auteurswet 1912) dient men zich te wenden tot de uitgever.

Vrijmetselarij & andere broederschappen

PAK JE VRIJHEID TRUG

Hoe snel en eenvoudig de macht van vrijmetselaars doorbroken kan worden en de menselijke, individuele zelfstandigheid terugkeert in de samenleving

Disclaimer

Vitamine HBS (Holistisch Mensbeeld, Basisprincipes Boeddhisme en Uitgangspunten van het Systemisch Werken), is de basis voor mijn leven én mijn werk. Deze manier van in het leven staan, geeft een andere kijk op leven én dood. En alles wat daar tussen zit. Geen betere kijk dan velen hebben, geen slechtere, maar een andere. Voor mij wel dé juiste kijk!

Mijn teksten zijn nooit gericht op het overtuigen van wie dan ook, maar op het benoemen van mijn realiteit en het delen van mijn kijk op allerlei onderwerpen. Ik verlang van niemand dat mijn waarheid onderschreven wordt. Dat hoeft niet en het kan wellicht niet eens.

*Ik nodig iedere lezer uit mijn tekst te lezen en daarvan niets klakkeloos aan te nemen. Tegelijkertijd nodig ik iedereen ook uit, deze niet zonder meer af te wijzen. Ik wens elke lezer toe dat het lukt mijn kijk en alle andere kijken open te beschouwen, te doorgronden, te wegen en op basis daarvan een **eigen** kijk te laten ontstaan. En op basis van die eigen kijk bewust in het leven te gaan staan.*

Inhoud

INLEIDING.....	11
VITAMINE HBS IN HET KORT	15
Inleiding.....	15
MENS-ZIJN DEVALUEREN TOT EEN VERSTAND OP POOTJES.....	18
Werkwijze Vrijmetselarij	18
Vitamine HBS.....	19
Wat te doen.....	22
MACHT	22
Werkwijze Vrijmetselarij	22
Vitamine HBS.....	23
Wat te doen.....	24
MENSEN DICHT BIJ ELKAAR PLAATSEN & REGELGEVING	25
Werkwijze Vrijmetselarij	25
Vitamine HBS.....	28
Wat te doen.....	28
GELD	29
Werkwijze Vrijmetselarij	29
Vitamine HBS.....	32
Wat te doen.....	33
KUDDEDIER OF INDIVIDU	34
Werkwijze Vrijmetselarij	34
Vitamine HBS.....	34

Wat te doen.....	35
LEIDENDE POSITIES	35
Werkwijze Vrijmetselarij	35
Vitamine HBS.....	38
Wat te doen.....	39
VERMINDEREN AANTAL MENSEN OP AARDE.....	39
Werkwijze Vrijmetselarij	39
Vitamine HBS.....	41
Wat te doen.....	42
VERDEEL & HEERS.....	43
Werkwijze Vrijmetselarij	43
Vitamine HBS.....	48
Wat te doen.....	48
AFLEIDINGSMANOEUVRES.....	49
Werkwijze Vrijmetselarij	49
Vitamine HBS.....	50
Wat te doen.....	50
ZIEKTEN & REGULIERE ZORG	51
Werkwijze Vrijmetselarij	51
Vitamine HBS.....	53
Wat te doen.....	55
PANEM ET CIRCENSES.....	56
Werkwijze Vrijmetselarij	56
Vitamine HBS.....	57

Wat te doen.....	57
OMVOLKING	58
Werkwijze Vrijmetselarij	58
Vitamine HBS.....	60
Wat te doen.....	60
RELIGIE.....	61
Werkwijze Vrijmetselarij	61
Vitamine HBS.....	61
Wat te doen.....	63
ANGST & SCHULD	64
Werkwijze Vrijmetselarij	64
Vitamine HBS.....	66
Wat te doen.....	70
NEGEREN DEMONISEREN CENSUREREN ELIMINEREN	71
Werkwijze Vrijmetselarij	71
Vitamine HBS.....	74
Wat te doen.....	74
MANIPULEREN INDOCTRINEREN HERSENSPOELEN	75
Werkwijze Vrijmetselarij	75
Vitamine HBS.....	77
Wat te doen.....	78
ZWIJGPLICHT OPLEGGEN. LANDS-STAATSGEHEIM.....	79
Werkwijze Vrijmetselarij	79
Vitamine HBS.....	80

Wat te doen.....	80
STRIJDEN of VOOR JE BELANG OPKOMEN.....	81
Werkwijze Vrijmetselarij	81
Vitamine HBS.....	81
Wat te doen.....	82
UITNODIGING	83
TOT SLOT	84
DANKWOORD.....	87
BIJLAGEN.....	89
VITAMINE HBS IN EEN NOTENDOP	90
Holistisch Mensbeeld	90
Drie delen.....	90
Juist. Zuiver.	92
Relatie Natuur – Mens	93
Samenvatting Holistisch Mensbeeld.....	95
Basisprincipes van het Boeddhisme.....	96
Edele Waarheid 1: Er is lijden	96
Edele Waarheid 2: Mens veroorzaakt zelf meer lijden.....	98
Edele Waarheid 3: Leven in het NU.....	99
Edele Waarheid 4. Het achtvoudig pad.	99
Uitgangspunten Systemisch Werken.....	101
Systemen	101
Systemische krachten	102
Goed-Fout versus Juist-Onjuist.....	103

Basis	103
Gevolg	104
Theorie & praktijk.....	105
OVERZICHT BASISVRAGEN.....	109
OVERZICHT WEEGFACTOREN	110

INLEIDING

In de titel van dit boek noem ik de Vrijmetselarij & andere broederschappen. Ik noem nadrukkelijk de Vrijmetselarij, omdat die naam bij veel mensen bekend is. Wat de leden van de Vrijmetselarij én andere broederschappen voor ogen hebben, is bij veel mensen – nog - niet bekend. Om daar meer bekendheid aan te geven en een aantal ‘werkmethoden’ die gebruikt worden in het licht te zetten, heb ik dit boek geschreven.

In het kader van de leesbaarheid van dit boek, verwijs ik steeds naar de Vrijmetselarij. Ik bedoel dan **alle** organisaties, broederschappen en samenwerkingsverbanden, die gelijksoortige doelen nastreven: het streven naar geld, (wereld)macht en het beheersen van de wereld(bevolking). Voorbeelden hiervan zijn de zogenaamde Globalisten, Zionisten, leden van de Bilderberggroep en leden van het World Economic Forum.

De vrijmetselarij is een internationaal verbreid, regionaal gestructureerd en zeer hiërarchisch genootschap van mensen, die streven naar geestelijke en morele verheffing, onderlinge waardering en wederzijdse hulp. De leden worden vrijmetselaren of maçons genoemd. De organisatie is het begin van de 18^e eeuw actief.

Op zich lijkt daar niets mis mee, ware het niet dat ‘het streven naar geestelijke en morele verheffing’ inmiddels vervangen is door het streven van een kleine groep mensen naar geld, macht en heerschappij over alles wat leeft. Of dat altijd zo geweest is, weet ik niet en is ook niet van belang.

Het is wat het op dit moment is.

Leden van de Vrijmetselarij doen er alles aan om buiten de aandacht te blijven. Dat lukte tot voor kort erg goed. De laatste jaren is echter een beperkt aantal leden uit de bocht gevlogen. Zij hebben ervoor gekozen om wel naar buiten te treden. Waarschijnlijk op basis van hun onbevredigbare behoefte aan aandacht en het tonen van hun macht. Het zijn m.i. niet de hoogste in de hiërarchie binnen de Vrijmetselarij die dat gedaan hebben en nog doen. Zij zijn van het tweede of zelfs derde echelon.

In dit boek neem ik je mee in mijn kijk op de doorzichtige werkwijze van de Vrijmetselarij. Daartegenover zet ik de hoofdlijnen van Vitamine HBS en wat deze Vitamine kan betekenen voor het beëindigen van de macht van de Vrijmetselarij. Én voor jouw welzijn! Dat lijkt ingewikkeld, maar is het niet.

Ik gebruik daarvoor dit format:

WERKWIJZE VRIJMETSELARIJ

Een omschrijving van dat wat de Vrijmetselarij m.i. aan het doen is. Ik noem dat de ‘werkmethoden’ die zij gebruiken.

VITAMINE HBS

Een Vitamine HBS kijk op dat wat de Vrijmetselarij aan het doen is, en er wordt aangegeven wat het verschil is met Vitamine HBS.

WAT TE DOEN

Wat je als individu kunt doen om een bijdrage te leveren aan het **meer in balans brengen van je eigen leven, waardoor je onafhankelijker wordt van de Vrijmetselarij en hun macht gebroken wordt**. Met als gevolg dat iedereen daar voordeel van heeft. Mensen zijn immers met elkaar verbonden.

De Vrijmetselarij bestaat uit verstandige mensen, die zichzelf slim vinden en hun positie koesteren. Dat wat zij bedacht hebben en uit – laten – voeren lijkt wellicht absurd en onmogelijk. Vergis je niet: dat is bewust door de Vrijmetselarij op deze manier georganiseerd en er wordt alles aan gedaan om deze ‘absurditeit’ in stand te houden. Op deze manier wordt geprobeerd om elke kritiek of ondergraving van hun daden – zoals ik nu doe - ongeloofwaardig en belachelijk te maken. Noem iemand een wappie en hij wordt niet meer serieus genomen...

Op deze manier blijft hun wijze van werken buiten schot en hun macht blijft eenvoudig in stand. Ik nodig je uit om daar doorheen te kijken.

Misschien klinkt het wat zwaar. Desondanks schrijf ik het hier. In mijn beleving staat de wereld – wellicht beter de mens(elijk)heid – op een kantelpunt. Blijven mensen holistische wezens, die in vrijheid en vrede met elkaar kunnen samenleven? Of wordt de samenleving een door Zielloze personen aangestuurde organisatie, die gericht is op geld en macht voor degenen die aan het roer staan en slaafsheid voor de overgrote meerderheid?

Hoe het ook af gaat lopen: ik ga niet mee in de gekkigheid die de Vrijmetselarij, de globalisten, de Bilderberggroep, Zionisten, Weffers (aanhangers van het World Economic Forum) of hoe je hen ook wilt noemen, bedacht hebben. Ik nodig iedereen uit hetzelfde te doen. Daardoor wordt de macht van de Vrijmetselarij gebroken en keert de menselijke verbinding terug in de samenleving.

Als afsluiting van deze inleiding, meld ik dat de volgorde van de onderwerpen willekeurig is. Het zegt niets over de belangrijkheid ervan. Ik wil en kan ook niet volledig zijn. Er is al jarenlang, zelfs eeuwenlang, zoveel opgebouwd dat het onmogelijk is dat ik – en

in mijn beleving niemand – alles tot in detail kan overzien. Dat is ook niet nodig. Dit boek is een uitnodiging om te zien dat er heel veel dingen in de samenleving bewust uit balans gebracht zijn. In dit boek komt een aantal 'werkmethoden' aan bod, die daarvoor gebruikt worden.

Daar gaat het mij om. Daarvoor schreef ik dit boek.

Dat veel meer mensen inzichten op gaan doen in dat wat écht gaande is en op basis daarvan besluiten gaan nemen.

Willem Minkels

Compleetdenker & -voeler.



VITAMINE HBS IN HET KORT

Inleiding

Vitamine HBS is een voor iedereen eenvoudig toegankelijke en beschikbare natuurlijke waarheid. De H staat voor Holistisch Mensbeeld, de B voor de basisprincipes van het Boeddhisme en de S voor de uitgangspunten van het Systemisch Werken. HBS staat ook voor Heel Bewust Samenleven.

Het is géén religie. Het is een kijk op het leven tijdens het aardse bestaan, waarin zowel het verstand, het lichaam als de Ziel de ruimte krijgen die hen toekomt. Daardoor is het een zeer laagdrempelige manier om balans en daardoor geluk in je leven te brengen en te houden. Waarbij het besef hoort, dat een aards bestaan niet altijd in balans kán zijn. Deze levenshouding biedt ook voor de momenten van onbalans alle mogelijkheden om de balans te hervinden.

Als je meer over Vitamine HBS wilt weten, dan zijn daar diverse mogelijkheden voor. Om te beginnen kun je het de bijlage 'Vitamine HBS in een notendop' aan het einde van dit boek lezen. Daar vind je een samenvatting van Vitamine HBS.

Andere mogelijkheden zijn:

- ❖ Had in dat maar eerder geweten. Een andere kijk op het leven léven.
Fysiek boek: € 23,95
- ❖ Had ik dat maar eerder geweten Een andere kijk op het leven léven.
E-book: € 12,95
- ❖ Van Fout naar Juist. Een systemische Doeboek om van je schuld(gevoel) af te komen.
Fysiek boek: € 19,95
- ❖ Vitamine HBS. Begeleiding vanuit je eigen bron.
Inspiratie kaartenset: € 23,95
- ❖ Over-lijden en andere Ongemakken. Een andere kijk op Rouw, verlies en Omgaan met lijden.
Fysiek boek: € 26,95
- ❖ Een andere kijk op Rouw & Verlies in citaten.
Fysiek boek € 13,95

Daarnaast zijn er verschillende live opleidingen en online trainingen over dit onderwerp.

Kijk daarvoor op www.deroestenburgh.nl en <https://deroestenburgh.skillba.com/>

Vitamine HBS is géén wondermiddel. Het draagt nadrukkelijk bij aan het transformeren van onvriendelijkheid naar vriendelijkheid. Van onrust naar rust en van hardheid naar hartheid & tederheid. Voor jou én anderen.

Ik gebruik in dit boek vaak de termen **juist & onjuist**.
Om die reden een korte samenvatting van de 'Vitamine HBS betekenis' van deze woorden.

JUIST – ONJUIST

De basis voor het onderzoeken van handelen, wordt gevormd door natuurlijke, objectieve uitgangspunten. Deze zijn *niet* door mensen bedacht. Ze waren er altijd al en zullen er altijd blijven. Ze hebben een natuurlijke oorsprong. Het zijn oer-randvoorwaarden. Deze oer-randvoorwaarden respecteren én toepassen leidt tot **juist** gedrag. Dat niet doen tot **onjuist** gedrag.

Het is niet ingewikkeld om je gedrag te wegen. Zie daarvoor de twee overzichten aan het einde van dit boek dit boek:

1. Overzicht Basisvragen
2. Overzicht Weegfactoren.

Meer informatie vind je in het hoofdstuk 'Vitamine HBS in een notendop'. Mocht je nog meer willen weten over deze weging, lees dan het boek 'Van Fout naar Juist. Een systemische Doeboek om van je schuld(gevoel) af te komen'.

MENS-ZIJN DEVALUEREN TOT EEN VERSTAND OP POOTJES

Werkwijze Vrijmetselarij

De Vrijmetselarij stelt alles in het werk om mensen te laten geloven dat een mens een lopend verstand is. Mensen die daarin meegaan, gebruiken niet hun hele menszijn en leven niet voluit. Op zich is het in de huidige verstandmaatschappij niet zo lastig om mensen bij hun Ziel weg te houden. De Ziel is immers niet grijpbaar en niet *begrijpbaar*. Voor veel mensen *kán* iets wat niet bewijsbaar is, gewoonweg niet bestaan.

Een andere manier om mensen bij hun totale, holistische menszijn weg te houden, is rondom het lichaam allerlei blokkades op te werpen. Een lichaam dient gevoed te worden. Door eten, drinken en zelfzorg. Daarnaast is een belangrijke voedingsstof voor het menselijk lichaam de lichamelijke aanraking. Waarbij niet alleen om seksuele contacten gaat. Het gaat om 'huidhonger'.

Met name in religies – waarover later meer – is een taboe op lichaamscontact georganiseerd. Er is een negatief stempel op geplaatst. Er zijn zelfs religies, waarin het lichaam niet zichtbaar mag zijn. Een deel van dat wat maakt dat jij als mens, een uniek mens bent – het lichaam – krijgt geen plek.

De laatste jaren is het beperken van huidhonger, waardoor een mens niet volledig gevoed *kán* worden en in disbalans raakt, zelfs door overheid en wetenschappers afgedwongen. Een 'levensgevaarlijk virus' was daarvoor de reden. Geen handen meer schudden en geen knuffels meer. Weer een aanslag op het holistische menszijn. Voor velen bleef slechts het verstand over. En

het verstand, zoals ik zo meteen zal toelichten, richt zich op de omgeving.

Vitamine HBS

Een mens is echter **géén** lopend verstand. Een mens is veel meer dan dat. Er is een derde ongrijpbaar en on-be-grijpbaar deel: de Ziel. Als je dat een vervelend woord vindt, noem het dan je Kern of je Diepste Wezen.

Als je – nog – geen gevoel bij een Ziel hebt, nodig ik je uit om eens stil te staan bij iemand die je liefhebt. Wat maakt dat je van iemand houdt? Natuurlijk zijn daar verstandelijke en lichamelijke redenen voor te noemen. Maar is dat alles? Spelen er ook andere, minder te beredeneren of verstandelijk te onderbouwen aspecten een rol, die maken dat je ‘Ziels-veel’ van iemand houdt?

Ondanks het feit dat een Ziel niet grijpbaar en niet *begrijpbaar* is, kan het bestaan van de Ziel niettemin uit gebeurtenissen en dingen worden afgeleid.

Een mens is niet alleen de optelsom van een verstand, een lichaam en een Ziel. Het gaat om de liefdevolle samenwerking tussen die drie. De Griekse wijsgeer Aristoteles beschreef het begrip ‘synergie’, waarmee bedoeld wordt dat het écht samengaan van delen meer oplevert dan de optelsom van die delen. Dat geldt ook voor een verstand, lichaam en Ziel.

Helaas kan deze meerwaarde door samengaan alléén gelden, als alle delen - dus ook de Ziel - er mógen zijn...

Waarbij komt dat **niet** het verstand de regie heeft over een mensenleven. De holistische mens – de liefdevolle samenwerking - is de regievoerder. Die bepaalt of het verstand of de Ziel gevolgd wordt. In de tekening is ‘de cirkel’ de holistische mens. De cirkel

is de baas, en verstand, lichaam en Ziel zijn de medewerkers. Dit zorgt er voor dat élk mens uniek is!

Een holistisch mens is als de 'Drie Muskietiers', Athos, Porthos en Aramis. Verstand, lichaam en Ziel werken samen om ervoor te zorgen dat jij als holistisch mens je leven voluit kunt leven.

Verstand, lichaam en Ziel hebben in het aardse bestaan ieder een unieke rol voor een mens. Het **verstand** heeft het goed met je voor...*in de context van de omgeving*. Je **Ziel** heeft het ook goed met je voor. *Punt*. **Geen enkele context, beperking of afhankelijkheid**. Waarschijnlijk voel je al aan, dat dat wat goed is voor de omgeving, niet altijd hetzelfde is als dat wat goed is voor jou. In die gevallen wanneer dat wat prima is voor de omgeving ook goed is voor jou, is er geen enkel probleem. Indien de belangen tussen omgeving en jouw mens-zijn wél uiteenlopen, is het aan 'de cirkel' – aan jou dus - de taak om te kiezen: volg ik het verstand of de Ziel? Waarbij ik het niet kan nalaten op te merken: als je in dit soort gevallen te vaak voor je verstand, de omgeving, kiest en dat niet goed voor jou is, je Ziel zich zal blijven melden. Die heeft het immers goed met JOU voor.

Vrijmetselarij wil invloed op jouw leven en ervoor zorgen dat jij je voortdurend aanpast. En dus je verstand volgt. Daarom wordt er alles aan gedaan om de Ziel buiten beeld te houden. Bij mensen die alleen op basis van hun ratio, denkvermogen, en verstand leven, is dat niet zo ingewikkeld. Een Ziel is immers niet te grijpen en niet *begrijpen*. En dat maakt dat veel mensen ervanuit gaan dat een Ziel niet bestaat. Ze volgen alleen hun verstand...en zijn daardoor makkelijk manipuleerbaar.

Het is zo dat de liefdevolle samenwerking tussen een verstand, een lichaam en een Ziel ervoor zorgt, dat elk mens een uniek, zelfstandig en onafhankelijk wezen is.

Met name dat onafhankelijke valt bij de Vrijmetselarij niet in goede aarde. Als mensen onafhankelijk zijn, zijn ze immers veel moeilijker of helemaal niet te manipuleren.

Doel van Vrijmetselarij	Realiteit
	

Iedereen die zijn Ziel herkent, erkent en inzet in zijn leven, hecht geen of in ieder geval veel minder waarde aan fysieke verleiding, geld, macht, afkomst, status of functionele positie van zichzelf en anderen.

Dat is dan ook de reden dat Vrijmetselarij er alles aan doet om de Ziel buiten beeld te houden. De Ziel zorgt er namelijk voor dat mensen een zelfstandig en onafhankelijk leven gaan leiden, waardoor fysieke verleidingen zoals geld en materie (welvaart) ondergeschikt wordt aan het leven beléven (welzijn).

Wat te doen

Het is simpel. Er zijn twee dingen voor nodig.

Op de eerste plaats je Ziel wél erkennen en die de juiste plaats geven en betrekken bij je leven.

Op de tweede plaats als holistisch mens de regie over je leven volledig terugpakken, door in elke situatie opnieuw te kiezen of je je verstand volgt of dat je voor je Ziel kiest.

Zoals al gezegd, komen het belang van de omgeving en jouw belangen vaak overeen. Echter lang niet altijd. Dan is er moeD voor nodig om als mens te kiezen, ook al zal je verstand je - door het aandragen van argumenten en verstandelijke motieven – je blijven uitnodigen om je aan te passen. Waarbij ook nog eens zo is dat de (verstandelijke) omgeving ook druk op je gaat uitoefenen.

Dat waar de Vrijmetselarij op uit is (geld, macht en slaafse volgers), is NOOIT in het belang van de menselijke Ziel.

Dan is het een kwestie van kiezen...

MACHT

Werkwijze Vrijmetselarij

De Vrijmetselarij werkt op basis van MACHT. Dit is de mogelijkheid om invloed uit te oefenen of controle te hebben over anderen. Macht wordt altijd ontleend aan zaken die **buiten** iemands hand liggen. Geld, afkomst en/of maatschappelijk 'belangrijke' posities.

Vitamine HBS

Omdat MACHT dus *altijd* ontleend wordt aan zaken die buiten iemand zelf liggen, kun je alles wat buiten je ligt ook kwijtraken. Macht dus ook.

Mensen die zichzelf als mens niet goed genoeg vinden, zijn vaak – onbewust en wanhopig - op zoek naar macht. Dit omdat zij niet willen, kunnen of durven te leven op basis van hun eigen innerlijke KRACHT. Zij staan daardoor open voor manipulatie en fysieke verleidingen. Waarvan geldt de grootste verleider is.

Open staan voor verleidingen wordt met name veroorzaakt, doordat de verbinding met de eigen innerlijke KRACHT – dat wat IN iemand ziet en de basis van het menselijk leven vormt – op de een of andere manier verbroken is. Kracht ontleen je aan je Ziel. Macht vindt zijn basis in het verstand.

Helaas is het op dit moment zo dat in de samenleving heel veel mensen (mijn gokje: ongeveer 90%) op zoek zijn naar ‘macht’. Naar fysieke verleidingen en bevrediging buiten zichzelf. Vrijmetselarij maakt gebruik van deze onbewuste zoektocht door macht en fysieke verleidingen aan te bieden of in het vooruitzicht te stellen.

Een belangrijk uitgangspunt hierbij is, dat macht alleen op een juiste manier ingezet kan worden als deze gefundeerd is op innerlijke **kracht**. Het is direct voelbaar als iemand macht uitoefent zonder kracht.

Een vrije vertaling van wat Charlie Chaplin ooit zei:

Je hebt alleen macht nodig als je iets onjuist wilt doen of als je anderen wilt ge- of misbruiken. Anders is kracht en verbinding alles wat nodig is.

Bevrediging door fysieke zaken, kan echter alleen blijven bestaan als mensen afgeleid worden van hun totale mens-zijn. Zie daarvoor ook de tekst bij 'mens-zijn devalueren tot verstand op pootjes'.

Zoals daar beschreven is dit dan ook de reden dat de Vrijmetse-larij er alles aan doet de Ziel buiten beeld te houden. De Ziel zorgt er namelijk voor dat mensen een zelfstandig en onafhankelijk leven gaan leiden waardoor fysieke verleidingen (welvaart) ondergeschikt wordt aan het leven beléven (welzijn)

Wat te doen

Erken de macht van de ander(en) niet (meer). Stap er bij weg en leef je leven op je innerlijke kracht.

Vanzelfsprekend zal de 'machtige' er alles aan doen om je te laten zwichten voor zijn macht. Door te dreigen met straf of maatregelen of door die daadwerkelijk toe te passen.

Hoe meer jij je Ziel omarmt, hoe minder uitwerking dat dreigen of het uitvoeren van maatregelen heeft. 'Machtigen' zijn daarvoor per direct de grip op je kwijt...ze worden machteloos.

Een voorbeeld:

Gedurende de 18 jaren dat Nelson Mandela's opgesloten was op Robbeneiland had hij geen enkele macht. Hij heeft deze periode op basis van zijn innerlijke kracht doorstaan. Waarna hij er later macht bij kreeg. Hij werd president van de republiek Zuid-Afrika. Of hij daardoor ook onder de invloed van de Vrijmetse-larij terecht gekomen is, weet ik niet.

MENSEN DICHT BIJ ELKAAR PLAATSEN & REGELGEVING

Werkwijze Vrijmetselarij

Al eeuwenlang is de tendens om mensen dicht bij elkaar te laten wonen. Dat is begonnen toen geld steeds belangrijker werd (zie verderop). Mensen gingen op plaatsen wonen waar makkelijker of meer geld verdiend kon worden.

Op dit moment wordt gewerkt aan zogenaamde '15-minuten steden'. Alle voorzieningen binnen 15 minuten lopen of fietsen bereikbaar. De plannen worden verkocht als leefvormen, die een leefbare, duurzame en inclusieve omgeving zouden bevorderen. Vaak wordt ook de klimaathoax ingevlogen.

Het zijn fake argumenten. Marketingpraatjes. Het gaat om het vergroten van de macht van de leiders.

Een voorbeeld dicht bij huis zijn de plannen voor Tristate City, dat een duurzaam netwerkmodel voor 100 kleine en middelgrote steden in de lage landen zou moeten zijn...

Ook hier weer een uitnodiging: kijk eens rond en zie welke gemeenten actief zijn met het voorbereiden en invoeren van 15 minuten aspecten. Kijk dan ook naar wie de – ongekozen – burgemeester is en onderzoek of deze burgemeester mogelijk onder invloed staat van de Vrijmetselarij. Je zult snel merken dat dit altijd het geval is. Gezien de besluitvorming staan inmiddels ook de wél democratische organen in die gemeenten onder de invloed van de Vrijmetselarij.

Als mensen dicht op of bij elkaar wonen, dan wordt de rol van het verstand belangrijker. De omgeving – waarop het verstand

zich richt – krijgt een steeds grotere en meer bepalende rol. Er zijn meer afspraken nodig om samen te kunnen leven. Eén van de oorspronkelijke rollen van de overheid, is het zorgen dat er regels zijn die een menselijke samenleving *ondersteunen*. Zo ontstond de wetgeving. De Vrijmetselarij heeft ontdekt dat als je deze samenlevingsregels, de wetgeving, kunt beïnvloeden, je meer macht over mensen krijgt.

Daar waar ooit wetgeving ontstond door weging van menselijke factoren, is de basis van wetgeving nu het verkrijgen en behouden van macht of anderen. Een onjuiste basis.

In de Grondwet staat dat Kamerleden zonder last stemmen. Het betekent: zonder een bindend mandaat. Ieder Kamerlid is vrij om te stemmen zoals hij zelf wil. Juridisch is binding aan bijvoorbeeld een regeerakkoord is niet mogelijk. Er kan wel sprake zijn van een politiek-morele binding. Inmiddels is het maar de vraag hoe moreel de politiek nog is. Moraliteit is vervangen door slaafsheid: het uitvoeren van dat wat de Vrijmetselarij wil. Dus ook stemmen zoals zij – via allerlei constructies – voorschrijven.

In mijn beleving is het de Vrijmetselarij gelukt de totstandkoming van wetgeving onder haar vleugels te krijgen. Dat dit gelukt is, komt doordat de meeste politici onder invloed van de Vrijmetselarij handelen. Zij stemmen niet meer zelfstandig en in het belang van Nederland en de Nederlanders. Hun stemgedrag richt zich op de belangen van internationale organisaties die vaak niet eens democratisch gekozen zijn. Zoals de Europese Commissie en het WEF.

Het lastige is dat het lijkt of er democratisch gestemd wordt. De parlementsleden stemmen inderdaad. Echter onder druk – in welke vorm dan ook – van de machthebbers.

In een aantal gevallen hebben politici het niet eens in de gaten. Ze zijn geïndoctrineerd, gemanipuleerd of hechten zo'n grote waarde aan hun positie, het geld en aanzien, dat zij maar met de meerderheid meehobbelen. Het is ook niet uit te sluiten dat politici gehanteerd worden.

Van oorsprong is een politicus een eerlijke, integere, menselijke man of vrouw, die de échte democratie respecteert en een innerlijke drang heeft om de samenleving en de inwoners daarvan te ondersteunen en te dienen.

Dit 'soort' politici is nagenoeg uitgestorven. Hun plaats is langzaam maar zeker ingenomen door slaafse trekpoppen die blindelings de – directe of indirecte - orders van de Vrijmetselarij uitvoeren. Zoals eerder gezegd zijn de intenties van de Vrijmetselarij inmiddels ernstig onjuist en gericht op geld en macht. En niet gericht op een menselijke samenleving.

Hierdoor is ook de échte democratie uit de samenleving verdwenen en is slechts sprake van 'karteldemocratie'.

Karteldemocratie

Democratie betekent 'wil van het volk'. Om die wil te ontdekken is minimaal de bereidheid nodig om naar ALLE vertegenwoordigers van het volk te luisteren, hen serieus te nemen, inspraak te geven en daarna pas besluiten te nemen. Het door de Vrijmetselarij georganiseerde kartel luistert alleen naar de Vrijmetselarij. Niet naar alle vertegenwoordigers van het volk. Alleen de vertegenwoordigers die het doel van de Vrijmetselarij ondersteunen, uitdragen, krijgen mogelijkheid tot inbreng. Anderen wordt de mond gesnoerd. Daardoor is de democratie niets meer en minder geworden dan 'de helft plus 1'. Mensen die hieraan meewerken verschuilen zich voortdurend achter de democratie...die zij zelf om zeep geholpen hebben.

Democratie ondersteunt de menselijkheid in de samenleving. Karteldemocratie ontwricht de samenleving.

Vitamine HBS

In het hoofdstuk 'Kuddedier of individu' vertel ik iets over het feit dat de mens zowel een sociaal wezen, een kuddedier, als een individualist is. Kuddedieren zijn makkelijker in bedwang te houden dan individualisten. Mensen dicht bij elkaar laten wonen, zorgt voor grotere en makkelijker te beheersen groepen. Zeker als moderne technieken als camera's en andere digitale controlemiddelen ingezet worden zijn.

Van oorsprong leefden mensen als jagers/verzamelaars in kleine groepen, waarin de juiste balans tussen kudde en individu ervoor zorgde dat het leven menselijk leefbaar was. Hoe groter de kudde, hoe minder ruimte voor het individu. En hoe groter de kudde, hoe meer regels en wetgeving.

Hier ligt mijns inziens een heel duidelijke relatie met 'Mens-zijn devalueren tot een verstand op pootjes'.

Binnen grote groepen krijgt als vanzelfsprekend het menselijke verstand een grotere rol. De bereidheid om dat wat de omgeving eist - de geschreven en ongeschreven wetten volgen - neemt toe. Een groot voordeel voor de Vrijmetselarij.

Wat te doen

Kies de plaats waar je wilt leven op basis van je holistische menszijn. Op basis van de liefdevolle samenwerking van je verstand, lichaam en Ziel dus. Laat niet alleen je verstand beslissen.

Ik zie in de samenleving steeds meer mensen die weg willen uit de drukte. Zij hebben genoeg van de bemoeizucht van de over-

heid en andere instanties. Wat ik daarbij betreur is dat veel mensen – nog – geen andere oplossing zien dan naar landen te verhuizen, die minder dicht bevolkt zijn. Vanzelfsprekend mag dat.

Het is echter geen oplossing van wat in Nederland – wellicht in de hele (Westerse) wereld - gaande is. Het is intriest dat de Nederlandse samenleving – zeker doordat steeds meer mensen naar ons land gelokt worden - steeds minder ruimte voor het individu biedt. Zie ook het hoofdstuk ‘Omvolking’.

Daarnaast: volg de onjuiste wetgeving NIET.

Het is niet de eerste keer dat wetten – en macht – onjuist ingezet worden. Ik wijs graag op twee uitspraken van wijze mensen:

Thomas Jefferson

“If a law is unjust, a man is not only right to disobey it. He is obligated to do so.”

Martin Luther King

“One has a moral responsibility to disobey unjust laws.”

GELD

Werkwijze Vrijmetselarij

Geld was ooit een ruilmiddel. Van oorsprong leefden mensen op basis van dienstenruil. De één ving een konijn, een ander slachtte het, een derde maakte het gereed voor consumptie. Gezamenlijk aten ze het konijn.

Mede door de acties van de Vrijmetselarij, is geld inmiddels

voor veel mensen een DOEL geworden. Soms zelfs een doel dat alle middelen heiligt.

Geld is één van de grootste fysieke verleidingen waaraan mensen – zeker degenen die niet op basis van hun innerlijke kracht leven – blootgesteld worden.

De Vrijmetselarij heeft ervoor gezorgd dat daardoor veel mensen afhankelijk van geld geworden zijn. Daarnaast hebben zij ervoor gezorgd dat zij alle macht hebben over het geld. Tweemaal ‘slim gespeeld’.

Ik ben geen econoom, maar over de manier waarop Vrijmetselaars dit georganiseerd hebben, is veel informatie op internet te vinden. Het is ook niet zo belangrijk hoe ze dat gedaan hebben: ze hebben het gedaan! Met alle onmenselijke gevolgen van dien.

Mensen zijn daardoor steeds afhankelijker geworden van geld en dus van Vrijmetselaars, die daardoor steeds machtiger geworden zijn. Een zichzelf versterkende manier van werken.

Op deze manier is een vernietigende cirkel ontstaan: mensen willen geld (om verleidingen te kunnen kopen). Daar zijn banen voor nodig. Werknemers worden hierdoor afhankelijk van werkgevers. Zo’n beetje alle werkgevers – in ieder geval van de écht grote bedrijven – zijn óf Vrijmetselaars of zijn daar op de één of andere manier afhankelijk van. Ook vanuit ‘deze hoek’ heeft de Vrijmetselarij invloed verkregen.

In werken gaat veel tijd en energie zitten, die niet gebruikt kan worden om het leven te (be)leven. Het gaat dan in hoofdzaak om het vervullen van verstandelijke behoeften (welvaart, geld en materie). De Ziel heeft veel minder behoefte aan welvaart. Daar gaat het om WELZIJN. Dat alleen bereikt kan worden als

materie ondergeschikt is aan de Ziel. De Ziel geen ruimte geven, zorgt ervoor dat het leven slechts bestaat uit het bevredigen van fysieke verleidingen...dat weer geld, een baan en volgzzaamheid vereist...

Het is de Vrijmetselarij gelukt om door het aanbieden van geld of - beperkte - macht mensen te kopen en voor hun karretje spannen. Om deze reden zie je dan ook dat inmiddels zo'n beetje alle politici, bestuurders, besluitvormers en mensen op cruciale posities in welke bedrijfstak dan ook, makkelijk manipuleerbare mensen zijn, omdat zij de verbinding met hun Ziel kwijtgeraakt zijn en – onbewust wanhopig – op zoek zijn naar bestaansrecht BUITEN zichzelf.

Eén van de grootste oorzaken van de zoektocht naar bestaansrecht buiten jezelf, is meestal in de vroegste jeugd te vinden. Veel 'maatschappelijke toppers' (politici, bestuurders, experts, TV-persoonlijkheden) hebben een moeilijke jeugd gehad. Bijvoorbeeld omdat er geen vader of moeder was tijdens de opvoeding. Of er wel waren, maar hun rol niet pakten. Of dat ouders om welke reden dan ook te weinig of te veel aandacht aan hun kinderen gaven. Of omdat ouders kinderen dwongen om het leven te gaan leven dat zij zelf nooit geleefd hebben. Het gevolg is vaak dat deze 'verwaarloosde' kinderen - onbewust en wanhopig - op zoek blijven naar (ouder)aandacht die ze in hun jeugd te weinig kregen. Daardoor zijn deze mensen makkelijk beïnvloedbaar en eenvoudig te manipuleren en zijn zij vaak bereid om te doen wat anderen hen opdragen. Als het maar geld, macht of aandacht oplevert.

Zij zien niet dat 'maatschappelijk belangrijk zijn' nooit een vervanging **kán** zijn van niet gekregen ouderliefde.

Dit durven zien, en ondersteuning zoeken bij het verwerken van het lijden dat ontstaan is doordat je niet kon nemen waar je als

kind recht op had, en onderzoeken wat je bent gaan doen wat niet klopt, is de enige manier om wél je juiste plek op aarde te vinden.

De Vrijmetselarij heeft een grote bijdrage geleverd aan het afbreken van 'het gezin als hoeksteen van de samenleving'. Door de macht over geld en materie te grijpen. Door alles duurder te maken, zodat niet slechts één persoon 'de kost kon verdienen'.

Waardoor de leidende rol bij het opvoeden van kinderen verschoof van ouders naar maatschappelijke instituten, zoals scholen. Die op hun beurt onder invloed van de Vrijmetselarij hun bijdrage leveren aan de plannen die zij voor ogen hebben. Het verstand wordt voortdurend gevoed, de Ziel wordt verwaarloosd en zelfs ontkend. Het individu wordt ondergeschikt gemaakt aan de samenleving. Terwijl een samenleving pas kan functioneren als een individu in staat is om zichzelf én anderen de juiste plek te geven.

Om misverstanden te voorkomen: bovenstaande is niet gebaseerd op een religieuze overtuiging.

Helaas geldt het niet alleen voor de groepen mensen die ik hierboven noemde. Ook veel mensen die er niet uitspringen bijvoorbeeld op basis van maatschappelijke functie, staan zo in het leven. Kijk maar eens goed om je heen...én naar jezelf!

Vitamine HBS

Geld is en blijft een ruilmiddel dat nodig is om in onze ingewikkelde samenleving producten en diensten 'te ruilen'.

Geld is materie en zoals al beschreven is materie **niet** het belangrijkste in het leven.

Waarbij ook nog komt dat eerlijk rijk worden, nagenoeg onmogelijk is. Veel 'Rijken der aarde' hebben hun rijkdom op onjuiste wijze verkregen. Waardoor ze **chantabel** zijn.

Door de Vrijmetselarij-bril bezien, een prettige bijkomstigheid.

Wat te doen

Schat geld en mensen die daarover beschikken op juiste waarde. Geld is NIET het belangrijkste in het leven. Mensen die over geld beschikken zijn NIET belangrijker dan mensen die minder geld tot hun beschikking hebben. Zie werkgevers als mensen die jou een baan geven en jouw arbeidsinzet nemen. Waardoor een juiste dynamische balans tussen geven en nemen ontstaat.

Als je bij een werkgever start, maak je afspraken over je arbeidsvoorwaarden (werktijden, inzet en salaris etc.) Het komt vaak voor dat 'een stapje extra' normaal gevonden wordt. Vanuit Vitamine HBS is er niets mee met zo nu en dan een stapje extra zetten...als zo nu en dan ook een stapje minder gezet mag worden. Zijn het alleen extra stapjes, dan ga je meer geven. Terwijl het nemen hetzelfde blijft. En dat is onjuist. Er hoort immers een dynamische balans te zijn. Structureel meer stapjes, is structureel meer geven. Dus ook structureel meer nemen (salaris).

Kijk maar eens – zeker vanuit je Ziel - rond: zijn mensen met meer geld gelukkiger dan anderen? Vaak niet.

Natuurlijk is in de huidige samenleving geld nodig om te kunnen leven. Hoeveel heb je nodig? Waarvoor?

Waarbij het je wellicht opvalt dat er – vanuit de Vrijmetselarij – alles aan gedaan wordt om geld en materie als voorwaarde voor geluk te promoten. Nogmaals: minder of geen begeerte naar geld of macht, breekt per direct de jarenlang opgebouwde macht van vrijmetselaars/globalisten.

Doorbreek de cirkel: wordt minder afhankelijk van geld en fysieke verleidingen. De cirkel doorzien is de cirkel doorbreken, waarmee de invloed van de Vrijmetselarij afneemt en uiteindelijk ten ondergaat.

KUDDEDIER OF INDIVIDU

Werkwijze Vrijmetselarij

Een mens is zowel een 'kuddedier' als een individu.

Een kuddedier heeft zich aan te passen aan de groep om te kunnen overleven. Een individu heeft juist ruimte en onafhankelijkheid nodig om als uniek holistisch wezen te kunnen groeien. Dit leidt tot een intern 'Menselijk Spanningsveld'. Een strijd tussen verstand - dat zich aan wil passen aan de omgeving - en Ziel, die kiest voor dat wat voor het uniek wezen mens, het beste is. Die strijd wordt overigens uitgevochten in het lichaam.

De Vrijmetselarij stuurt volledig aan op het 'kuddedierschap'. Het individu wordt ten dienste gesteld van de groep. Alles wordt dan verkocht vanuit de visie: we doen het voor elkaar.

Vitamine HBS

Een mens is op aarde om te groeien. Wat deze groei inhoudt, is niet inhoudelijk en vooraf te omschrijven. Deze groei vereist keuzes maken die de groei van dat unieke individu ondersteunen. Op basis van deze keuzes wordt een mens unieker, rijper, zelfstandiger en onafhankelijker. Pas op basis van deze niet-materiele verrijking, kan een mens als individu, een unieke bijdrage leveren aan de samenleving. Aan de kudde.

Het gaat dus in eerste instantie om het individu. Daarna pas om de kudde. En dat is dus precies andersom dan waar de Vrijmetselarij op aanstuurt.

Wat te doen

Het individu – jezelf dus - voorop stellen. Om te beginnen jezelf als individu omarmen en op een juiste manier je eigen holistische groei ondersteunen. Dan pas kun jij een unieke bijdrage leveren aan de kudde, aan de samenleving.

Hier ligt de link met hetgeen ik schreef bij ‘mens-zijn devalueren tot een verstand op pootjes’. Geef je Ziel de juiste plek en neem de regie over jouw leven weer in **eigen** handen. Laat **niet** je verstand de baas zijn. Geef het stuur in handen van de ‘cirkel’, de liefdevolle samenwerking tussen jouw verstand, je lichaam en je Ziel.

LEIDENDE POSITIES

Werkwijze Vrijmetselarij

Alle functies en posities die er écht toe doen, worden inmiddels bezet door Vrijmetselaars of mensen die onder invloed van de Vrijmetselarij staan. In veel gevallen gaat het om mensen die zelf niet eens in de gaten hebben dat zij door de Vrijmetselarij aangestuurd worden. Dit omdat zij in hun opvoeding en zeker in hun opleiding of scholing aangeleerd gekregen hebben, dat dat wat zij doen, goed is en het leven zo geleefd hoort te worden. Het verstand heeft de hoofdrol en het zijn van kuddedier is belangrijker dan de groei van het menselijk individu.

Kijk maar eens om je heen. Zowel in de wereld, als dicht(er) bij huis. Wat voorbeelden: het internationale, nationale, en (als dat nog bestaat) lokale bankwezen, internationale, nationale en lokale overheden, internationale organisaties zoals Verenigde Naties (VN), de Noord-Atlantische Verdragsorganisatie (NATO) en de Europese Unie (EU), allemaal Vrijmetselarij poppetjes. Vergeet daarbij niet dat internationale militaire organisaties langzaam maar zeker de nationale legers verdringen, of al verdrongen hebben.

Kijk ook eens naar bedrijven, die verantwoordelijk zijn voor de nutsvoorzieningen, openbaar vervoer en andere organisaties die een essentiële functie in de samenleving hebben.

Ook de leiding over de twee grootste financiële instellingen ter wereld: de Wereldbank & het Internationaal Monetair Fonds, zijn in handen van de Vrijmetselarij. Tel daarbij op dat ervoor gezorgd is, dat álle overheden gigantische schulden hebben en je voelt op je klompen aan bij wie de financiële macht in de wereld ligt.

Vergeet ook niet te kijken naar alle religieuze organisaties. Ook de leiding daarvan is inmiddels overgenomen door mensen die of Vrijmetselaar zijn of onder aansturing van de Vrijmetselarij staan. Zij denken vaak dat zij zelf – als verlengstuk van een God of een andere Hogere Macht – het recht hebben om mensen te vertellen wat zij moeten doen. En mogen straffen als mensen dat niet doen.

Ik nodig je ook uit om te onderzoeken wie lid zijn van de Bilderberggroep, het World Economic Forum en gelijksoortige internationale én nationale organisaties. Het zijn organisaties, die het doen voorkomen dat zij het beste met de mensheid voor hebben.

Doe zelf onderzoek. Richt je niet alleen op dat wat verkondigd wordt. Neem ook het handelen in ogenschouw. Dan ontdek je snel dat handelen en doen vaak niet congruent zijn.

Onderdeel van deze strategie is ook om mensen die op leidende posities geplaatst worden, zelf te laten geloven dat het hun eigen verdienste is.

Biedt daarnaast 'de uitverkorenen' een omgeving aan, die hun belangrijkheid onderstreept. Deze omgevingen bevestigen dat ze waardevol en belangrijk zijn. Organiseer exclusieve organisaties, waarvan weinigen lid mogen zijn. De belangrijkheid, exclusiviteit neemt toe. En het maakt de omgeving duidelijk dat iemand belangrijk is. Exclusieve clubs zoals de Bilderberggroep, Lions clubs, Rotary, Studentenverenigingen, disputen en andere Society clubs bieden dat. Mensen voelen zich bevestigd, belangrijk, gezien en gehoord. Het menselijk verstand zal ervoor zorgen, dat mensen deze exclusiviteit in stand willen houden en blijven verdedigen.

Hieronder vallen ook nadrukkelijk organisaties die uitstralen dat zij een filantropische instelling zijn. "Filantropisch" betekent menslievend, liefdadig of weldadig. Het verwijst naar de eigenschap van iemand die zich inzet voor het welzijn van anderen, vaak door donaties, vrijwilligerswerk, of andere vormen van hulp. Allemaal mooi en juist, als het vanuit de Ziel komt. Het is snel voelbaar wanneer het niet om 'Zielsfilantropie' gaat maar om een 'incognito machtsmisbruik'. De meest duidelijke indicatie is dat die organisaties zichzelf op hun filantropische borst slaan. Omdat dit te doorzichtig zou zijn, wordt het vaak zo georganiseerd dat anderen te pas en te onpas wijzen op de filantropen. Waardoor mensen die niet zelf onderzoek doen – en dat zijn er helaas nog erg veel – waardering voor de filantropen krij-

gen, hun gedrag en werkwijze niet ter discussie stellen en daardoor meewerken aan het in stand houden van de macht van de Vrijmetselarij.

Iemand die écht menslievend en liefdadig is, gunt zichzelf én anderen hun holistisch mens-zijn. Hij loopt dan niet te koop met het feit dat hij een deel daarvan – geld en materie – overvloedig ter beschikking heeft en ook aan anderen geeft. Het is namelijk niet meer dan menselijk om menslievend en liefdadig naar anderen te zijn. Nádat je dat voor jezelf bent!

Vitamine HBS

Omdat het leven slechts geleefd kan worden op basis van de liefdevolle samenwerking tussen verstand, lichaam en Ziel, is het onmogelijk dat er op een juiste manier leiding aan gegeven kán worden indien de Ziel, als onderdeel van de totale menselijkheid, geen rol mag spelen. Bij de leider én de ondergeschikten, de volgers.

De leiders in de wereld geven op een onjuiste manier – een tot het verstand beperkte manier – leiding. Er wordt veelal leiding gegeven op basis van macht in plaats van op kracht.

Leiderschap vanuit Vitamine HBS gezien, bestaat uit het uitnodigen van de mensen waaraan je leiding geeft, om jou vrijwillig te volgen. Dat doen mensen alleen als de systemische krachten in balans zijn. Daar zijn er slechts vier van: de dynamische balans tussen Geven & Nemen, Rangorde, Plek en Loyaliteit. Als je daar meer over wilt weten, verdiep je dan in Vitamine HBS. Hoe je dat kunt doen, las je al in het hoofdstuk ‘Vitamine HBS in het kort’.

Wat te doen

Zien en voelen wat er gaande is en zoals al bij het onderdeel 'macht' al beschreven is, de macht van een ander niet erkennen als die niet gebaseerd is op innerlijke kracht en niet gericht is op menselijk samenleven.

Hierbij is het ook noodzakelijk om naar jezelf te kijken. Wat doe jij? Ben je een leider? Of word je geleid? Op basis waarvan leef én functioneer je? Op basis van macht? Of kracht? Waarbij macht alleen op een juiste manier ingezet kan worden als deze gefundeerd is op innerlijke kracht.

Durf deze vragen ook aan je omgeving te stellen. Aan je leidinggevende bijvoorbeeld...

VERMINDEREN AANTAL MENSEN OP AARDE

Werkwijze Vrijmetselarij

Om als Vrijmetselarij de macht over anderen te kunnen behouden, is vermindering van het aantal mensen op aarde nodig. Tot nu toe is het een gigantische klus geweest om mensen onder de macht van de Vrijmetselarij te krijgen en te houden. Er was en is sprake van een 'militaire operatie'.

Deze manier van werken begint haperingen te vertonen en dreigt her en der vast te lopen. Dit omdat er steeds meer mensen nodig zijn om als sturende 'elite' op te treden en er steeds meer mensen zijn die onder controle gehouden moeten worden. Als het in beide categorieën te veel mensen worden, wordt het manipuleren en indoctrineren lastiger en zelfs onmogelijk.

Overigens benoemt de Vrijmetselarij en de door hen aangestuurde media zichzelf als 'elite'. Met elite wordt een kleine

groep binnen de maatschappij bedoeld, die bestaat uit mensen met buitengewone kwalificaties of privileges, waardoor zij de hoogste positie innemen. De 'buitengewone kwalificaties' van de huidige elite zijn mijns inziens samen te vatten als begeerte naar geld en macht, de bereidheid slaafs te volgen wat anderen opdragen en Zielloos anderen indoctrineren en manipuleren. Deze onjuiste, onmenselijke kwalificaties leiden inderdaad naar privileges: geld, macht en aanzien.

In mijn ogen is het echter géén elite. Het gaat om parasieten. Een parasiet is een organisme dat zichzelf ten koste van andere organismen in leven houdt en vermenigvuldigt. Dat is wat gebeurt.

Met het verminderen van het aantal mensen is de Vrijmetselarij dan ook al jaren bezig! Meest bekende vormen: het verspreiden ziektes, de inzet van geneesmiddelen die het tegendeel doen van genezen (Big Pharma), (burger)oorlogen, revoluties, beïnvloeding van het weer, organiseren natuurrampen (bosbranden aansteken, aardverschuivingen veroorzaken, dammen bouwen en die vernietigen etc. etc.), te veel om op te noemen.

Zoals gezegd is ook de vermindering van het aantal 'uitvoerders *binnen* de Vrijmetselarij' noodzakelijk. De laatste tijd springen er steeds meer leden uit de kruiwagen. Mensen die uit de schaduw stappen en zichzelf als machthebber in de schijnwerper zetten en zich als onaantastbaar gedragen. Zelfs zodanig dat het begint op te vallen. Kijk maar eens naar het gedrag van leiders van nationale overheden en internationale organisatie. Waardoor langzaam maar zeker de beslotenheid en daardoor de macht van de Vrijmetselarij zichtbaar wordt. Dat leidt tot onrust binnen de top van de Vrijmetselarij. Soms is zelfs paniek binnen die groep voelbaar. Tegelijkertijd kan dit 'openbreken van de besloten-

heid' een vooruit bedacht plan zijn. De mensen die zich profileren zijn immers niet de échte leiders. De échte top blijft zo – vooralsnog – buiten beeld.

Vitamine HBS

Alles wat leeft, zal ooit sterven. Dat is een natuurwet.

Op welke manier dan ook anderen van het leven beroven, is echter onnatuurlijk en onmenselijk gedrag. Er kán geen reden zijn om anderen te doden.

Elk mens beschikt ook over een instinct: willen overleven. Niet doodgaan dus. Mensen die anderen de dood injagen, willen zelf ook niet dood. Zij doen dus anderen iets aan, dat zij zelf niet willen en handelen tegen hun instinct in. Dat kan alleen als zij daar verstandelijke redenen voor hebben en het 'verstand besluiten laten nemen' in plaats van als holistisch mens zelf de regie te pakken. Die verstandelijke redenen worden door de Vrijmetselarij en hun uitvoerders in grote hoeveelheden aangeboden. Wat voorbeelden. Voor God, koning, volk of vaderland. Offeren voor een hoger doel. Om natuurlijke bronnen te veroveren. Om de 'enige Religie die ertoe doet' op te leggen. Om die anderen – die minderwaardig zijn vanwege ras, huidskleur, taal of wat dan ook - uit te schakelen.

Iedereen die zijn Ziel écht inzet, zal nooit het aardse bestaan van zichzelf of een ander willen beëindigen.

Als iemand ook de uitgangspunten van het Systemisch Werken respecteert, is het doden van anderen ernstig onjuist als dit geen verband heeft met het instinct. Als het gaat om overleven en in stand houden van de soort, is het doden van anderen iets natuurlijk. Een dier doodt een ander dier alleen om die redenen.

Mensen doden elkaar omdat zij meer geld, macht of invloed willen hebben of...omdat ze opdrachten uitvoeren. Een opdracht tot het uitvoeren van onjuist gedrag, maakt **NIET** dat het gedrag door juist wordt. Degene die het gedrag vertoont, is zélf verantwoordelijk en kan zich **NIET** verschuilen achter de opdracht.

Het zou kunnen zijn dat nu 'zelfverdediging' bij je op komt. Échte zelfverdediging die tot de dood van een ander leidt en gebaseerd is op het instinct, is voor de doder rampzalig. Hij wordt dan door natuurlijke krachten – het instinct – gedwongen om iets onnatuurlijks te doen. Dat zorgt voor een blijvende disbalans. Waarbij het voorkomt dat mensen zichzelf in een 'leven of dood' situatie hebben gebracht of hebben laten brengen. Mensen met een Post Traumatisch Stress Syndroom (PTSS), zijn daar voorbeelden van.

Wat te doen

Als iedereen bovenstaande zou omarmen, is het gedaan met het doden van anderen om andere dan instinctieve redenen. De realiteit is dat dit – nog – niet het geval is.

Je kunt een ander niet veranderen. Jezelf wel.

Dus begin bij jezelf. Lever op geen enkele manier een bijdrage aan organisaties die gericht zijn op het doden van anderen. Ga niet in het leger bijvoorbeeld. Geen bijdrage leveren, betekent ook er niet werken in een 'niet gevechtsgerichte' rol, zoals administratieve functies. Vanzelfsprekend ook de wapenindustrie en al hun toeleveringsbedrijven.

Als je rondkijkt, ga je zien dat er veel organisaties zijn die op de een of andere manier een bijdrage leveren aan het mogelijk doden van anderen.

Zelfs loterijen en zogenaamde goede doelen, vormen vaak een radertje in deze industrie. Doe onderzoek.

En ga in gesprek met anderen die wél zo'n bijdrage leveren. Wat maakt dat mensen die baan in die organisatie willen. Nodighen uit ook door de 'Vitamine HBS-bril' te kijken.

Als voorbeeld: het is mij inmiddels duidelijk dat veel (let op: niet allemaal!) mensen een baan in het leger hebben als onderdeel van hun wanhopige zoektocht naar bestaansrecht. Een functie in het leger *lijkt* die te bieden. Bestaansrecht ontleen je aan wie je BENT. Niet aan wat je DOET.

Veel mensen die in gevechtssituaties gezeten hebben, raken uit balans: PTSS. De meest diepgaande en misschien wel enige juiste manier om met PTSS om te gaan, is – naast het onderzoeken van wat tijdens de gevechten gebeurd is - het diepgaand bespreken van het bestaansrecht. Daar zit zo goed als altijd de bron van PTSS. De gevechtssituatie heeft het geopenbaard.

VERDEEL & HEERS

Werkwijze Vrijmetselarij

Mensen tegen elkaar uitspelen of zelfs tegen elkaar opzetten is één van de tactieken die dagelijks door de Vrijmetselarij ingezet wordt. Er is daarbij niets nieuws onder de zon. In de Griekse oudheid werd deze tactiek al gebruikt om machthebbers hun macht te laten behouden.

Er zijn vele manieren om mensen tegen elkaar op te zetten. Het verspreiden van hoaxes is er een belangrijke van. Een hoax is een opzettelijk verspreid onwaar bericht. Het is een valse waarschuwing of een nepbericht dat wordt verspreid om mensen bang te maken of in de war te brengen. Helaas wordt dergelijk

fake nieuws inmiddels ook verspreid door of namens de overheid en de reguliere media. Een hoax waarschuwt bijvoorbeeld voor een niet-bestaand virus of het gevaar ervan. Er kunnen ook vals verhalen verspreid worden over bekende personen. Ze worden ook vaak ingezet om andersdenkenden te demoniseren.

Geef een hoax een ‘wetenschappelijk fundament’ en veel mensen zullen de ‘wetenschap’ klakkeloos volgen. Wat voorbeelden: de Covid hoax, de klimaathoax, de CO2 hoax. Iedereen die buiten de reguliere media op zoek gaat naar informatie, ontdekt dat de berichtgeving rondom deze onderwerpen zeer eenzijdig is en daardoor onjuist is. Je kunt bijvoorbeeld eens de informatie die door onderstaande media verspreid wordt onderzoeken.

- ❖ Ongehoord nieuws
- ❖ Nine for news
- ❖ De vrije media
- ❖ Café weltschmerz
- ❖ Andere krant
- ❖ Gezond verstand

Bij een hoax is echter géén sprake van een écht inhoudelijke of wetenschappelijke onderbouwing. Het is vooraf bedachte, gemanipuleerde informatie om ervoor te zorgen dat het waar *lijkt*. Mensen die zelf onderzoek doen zijn er dan snel achter dat het geen keiharde waarheid is.

Mensen die slaafs de media en de overheid volgen, zullen te vuur en te zwaard blijven verdedigen dat het wél waar is: tweespalt. Als je er dan ook nog voor zorgt dat via de media - die je onder controle hebt – zowel argumenten die voor én tegen zijn gelijktijdig worden verspreid, dan blijft verdeel en heers gewoonweg in stand. Gegarandeerd dat mensen rollend over

straat – blijven - gaan en de machthebbers rustig achterover kunnen leunen.

Er zijn veel onderwerpen geschikt om verdeeldheid tussen mensen te zaaien. Denk hierbij aan de manier waarop in de samenleving etnische, racistische, religieuze en economische verschillen gecreëerd worden.

De mogelijkheden tot het verspreiden van desinformatie en het ervoor zorgen dat alleen ‘wenselijke’ informatie gevonden wordt, zijn als gevolg van de digitalisering enorm toegenomen. De laatste ontwikkelingen op dit gebied zijn Artificiële Intelligentie (AI) en ChatGTP. ChatGTP is een bijzondere vorm van AI die onder andere teksten kan schrijven en complexe vragen kan beantwoorden.

Artificiële Intelligentie is géén menselijke intelligentie. Er is sprake van het imiteren van menselijke, verstandelijke capaciteiten. Het zijn – wanhopige - pogingen om menselijk gedrag na te bootsen. Dat kán niet lukken, omdat het belangrijkste en unieke deel van een Mens – de Ziel – geen enkele rol speelt. Daar zit dan ook het grote gevaar: er wordt veel minder een beroep gedaan op de zelfstandigheid en de creativiteit van mensen, waardoor ze makkelijker manipuleerbaar worden. Ook worden mensen daardoor minder uitgenodigd om onafhankelijk en op basis van eigen onderzoek besluiten te nemen over hun eigen leven. Daarbij komt dat AI niets zelfstandig creëert, maar slechts allerlei ideeën en al bestaande concepten kopieert en (wel knap overigens) vermengt, waardoor auteursrechten vermeden worden en er sprake van diefstal van intellectueel eigendom kan zijn. En AI wordt vaak gebruikt om desinformatie te verspreiden en mensen te misleiden.

AI lijkt een mooie ontwikkeling. Vanuit het verstand bezien en als ze op een juiste manier gebruikt worden, klopt dat ook. Maar helaas kan en wordt het mijns inziens al ernstig misbruikt. Zeker door mensen die de zeggenschap hebben over de media en zoekmachines. En wie zijn dat? De Vrijmetselarij.

Ook 'niet menselijke vormen van seksualiteit' en pornografie verspreiden en tegelijkertijd bestrijden, zijn uitermate geschikt om verdeeldheid te zaaien. Kijk maar eens wat er rondom LHBTQIA+ georganiseerd is. " LHBTQIA+ staat voor lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, queer, interseksueel en aseksueel. De + in LHBTQIA+ duidt op andere seksuele oriëntaties en genderidentiteiten, die niet expliciet onder de andere letters vallen, zoals queer, intersekse, of aseksueel. Kwetsbare, makkelijk te indoctrineren en te manipuleren jongeren, politici, deskundigen, de reguliere media en onderwijsinstellingen van alle niveaus worden ingezet om voor de verspreiding zorg te dragen.

Voor de Vrijmetselarij heeft dit onderwerp het bijkomend voordeel dat zowel mannelijke als vrouwelijke energie afnemen. Mannelijke energie heeft een mens nodig om dingen te kunnen doen, actie te nemen, resultaten te bereiken en zich veilig te voelen. Vrouwelijke energie is nodig om voor jezelf en anderen te kunnen zorgen, om er te zijn en het gaat over het proces dat tot een resultaat leidt. Elk mens heeft beide energieën in zich. Het gaat hier dus NIET om fysieke mannen of vrouwen.

De Vrijmetselarij is gebaseerd op mannelijke energie. De Vrijmetselarij floreert, omdat het hen al eeuwen lukt om de mannelijke energie in de samenleving leidend te maken en de vrouwelijke energie te minimaliseren. Ten aanzien van de mannelijke energie bepalen zij welke resultaten er bereikt moeten worden.

Ze zorgen ervoor dat mensen de voorkeur geven aan ‘doen’ in plaats van ‘zijn’ en zij bepalen wanneer iets veilig is.

Alles wat onder échte vrouwelijke energie te scharen valt, is ‘vermannelijkt’. De regie over processen in de samenleving is overgenomen door die mannelijke energie, waardoor ook de innerlijke processen van mensen aan banden gelegd zijn. Ook is alle zorg onder hun mannelijke invloed gebracht. Zij bepalen wat ‘zorg’ is, waardoor de zorg is gedevalueerd tot het doen van dingen voor mensen. Er wordt tégen een ziekte gestreden in plaats van dat er naar de bron gezocht wordt. Hierover in het hoofdstuk ‘Ziekten en Reguliere zorg’ meer.

Overigens is het zo dat de Vrijmetselarij er alles aan doet om uit te dragen dat zij de vrouwelijke energie waardevol vinden. Zo verkondigen zij te pas en te onpas, dat vrouwen in de samenleving belangrijk zijn. Er worden zelfs ‘vrouwen quota’ gesteld en fysieke vrouwen worden op leidende posities gemanoeuvreerd of positief gediscrimineerd. Het zijn bijna altijd mensen met een vrouwelijk lichaam, die bol staan van de mannelijke energie en die zoals leiders in de samenleving gezet zijn. Kijk maar eens naar alle vrouwen aan de top. Zeker in de politiek. Om misverstanden te voorkomen: ik ben groot voorstander van meer **vrouwelijke energie** aan de top. Die kan door vrouwen, maar ook door mannen ingebracht worden. Helaas doen de huidige mannelijke ‘leiders’ dat óók niet. De klem zit in het feit dat de huidige leiding de nieuwe leiding kiest. Zodat de mannelijke energie de macht – nog – blijft houden.

Zoals al eerder geschreven, doet de Vrijmetselarij er alles aan om de Ziel buiten beeld te houden. De Ziel vertegenwoordigt de vrouwelijke energie, zorgt voor het Zijn en verbindt mensen met elkaar. Daar wordt de Vrijmetselarij niet vrolijk van.

Een groot voorbeeld uit de geschiedenis waaruit blijkt dat dit al eeuwen gaande is, zijn de Heksenjachten. Die waren erop gericht om de vrouwelijke energie uit de wereld te jagen.

De hoax rondom het 'dodelijke' virus Covid en de daarbij genomen maatregelen is er een recenter voorbeeld van. Ook het stimuleren van oorlogen, richt zich puur op mannelijke energie.

Vitamine HBS

Er is voor ieder mens maar één waarheid. Dat is de eigen, holistische waarheid. Die ontstaat door om te beginnen niet alles te geloven van wat anderen je vertellen. Waarbij hoort dat je ook niet alles wat anderen zeggen direct afwijst.

Verdiep je écht in het onderwerp dat gaande is. Door naar anderen te luisteren. Waarbij ik niet bedoel dat je moet doen wat anderen zeggen. Nee, het gaat om het luisteren naar anderen en daarna jezelf holistisch af te vragen wat je met die informatie wilt. Dit kan alleen als je open en nieuwsgierig luistert. Zonder direct alles over te nemen of af te wijzen. Wil je alles overnemen? Niets? Of een deel? Dat is helemaal aan jou!

Doe daarna zelf onderzoek. Is er meer informatie dan die aangeboden is? Kijk hierbij verder dan dat wat door de overheid en media aangeboden wordt. Want dat is over het algemeen gemanipuleerde informatie. In veel gevallen is zelfs sprake van desinformatie. Onderzoek met je verstand én je Ziel. En bepaal daarna wat de waarheid voor je is.

Wat te doen

Je eigen holistische (verstand, lichaam én Ziels) waarheid bepalen en leven op basis van je EIGEN mannelijke en vrouwelijke energie. Nodig anderen ook uit om dat te doen.

Mocht een ander een andere waarheid hebben, probeer hem dan niet te overtuigen. Je kunt en ander namelijk niet veranderen.

Daardoor gooi je energie, die niet beschikbaar is om het machts-
spel van de Vrijmetselarij te doorzien, te ondergraven en er niet
aan ten onder te gaan.

Je kunt overigens een ander wel uitnodigen om naar jouw waar-
heid te luisteren en daarna te overwegen wat hij er mee wil, kan
en doet.

Menselijke Zielen zijn altijd en eeuwig met elkaar verbonden.
Als deze Zielen zich verbinden en ‘de rijen sluiten’, heeft het
menselijk verstand – en daarmee de Vrijmetselarij - geen schijn
van kans meer. Een reden temeer voor de Vrijmetselarij om alles
wat maar op een Ziel lijkt te ondergraven.

AFLEIDINGSMANOEUVRES

Werkwijze Vrijmetselarij

Een afleidingsmanoeuvre is een opzettelijke handeling om de
aandacht van iets anders af te leiden. De Vrijmetselarij is een
topper in het bedenken en verspreiden van afleidingsmanoeu-
vres. Het plan is dat mensen hun energie NIET steken in dat wat
werkelijk gaande is: Vrijmetselaars die de macht in de wereld –
nog verder – naar zich toe trekken.

De Vrijmetselarij wil dat hun werkwijze – bestaande uit misda-
dige en mensonterende acties - buiten beeld blijft. Daarvoor
worden ontelbare afleidingsmanoeuvres georganiseerd, die op
slinkse wijze de samenleving ingegooid worden.

WEF-politici, bestuurders, reguliere media, pseudowetenschap-
pers, ‘deskundigen’, BN-ers, (betaalde) trollen en anderen die
niet weten hoe ze anders een plek op aarde en aandacht kunnen

krijgen en zich niet bewust zijn van het feit dat ze geïndoctrineerd en gemanipuleerd worden, werken eraan mee.

Daarnaast zijn er veel mensen die onbewust meewerken aan het verspreiden ervan. Naast het afleiden van zaken waar het écht om gaat, worden afleidingsmanoeuvres ook gebruikt om verdeeldheid te zaaien.

Vitamine HBS

Als holistisch wezen, bepaalt een mens zélf wat belangrijk is. Dus niet alleen kijken wat aangeboden wordt. Onderzoek om te beginnen dat wat aangeboden wordt op de juistheid en het belang ervan. Is dat wat aangeboden wordt ook écht in jouw belang? In het belang van je verstand, lichaam én Ziel? Of gaat het alleen om een verstandsbelang? In hoofdstuk 'Mens-zijn devalueren tot een verstand op pootjes', lichtte ik het verschil in rol van verstand en Ziel in het aardse bestaan al toe. Het verstand richt zich op de omgeving. Als iedereen iets belangrijk vindt, nodigt je verstand je uit om dat onderwerp ook belangrijk te vinden. Waarbij ook de systemische kracht Plek een rol speelt. Door mee te praten met anderen, krijg je een plek bij die mensen.

Wat te doen

Onderzoek wat je écht belangrijk vindt. Met verstand én Ziel. En besteedt daar aandacht aan. Door te luisteren, te wegen en zelf onderzoek te doen. Laat je niet verleiden door wat anderen belangrijk vinden. Ook niet als die anderen de meerderheid van de samenleving vormen.

Als jij als uniek mens op deze manier kijkt en omgaat met alles wat de wereld in geslingerd wordt, devalueren afleidingsmanoeuvres snel tot informatie waarmee anderen zich belachelijk maken.

Gelukkig zien steeds meer mensen wat écht gaande is en worden de afleidingsmanoeuvres minder effectief. Het aantal afleidingsmanoeuvres en de verspreiding ervan neemt dan ook toe. Blijf attent en trap er niet in.

ZIEKTEN & REGULIERE ZORG

Werkwijze Vrijmetselarij

De kans is groot dat voor veel mensen dit hoofdstuk – in eerste instantie - lastig, misschien zelfs ongeloofwaardig zal zijn. Omdat ik in dit hoofdstuk op een heel andere manier naar ziekten en overlijden kijk. Zoals ik al eerder schreef: neem niets klakkeloos van mij aan. Wijs echter ook niets af. Doorgrond dat wat ik schrijf en onderzoek of het mogelijk – geheel of gedeeltelijk – waar zou kunnen zijn. Ik wens je daar de moed én kracht voor toe.

Eén van de manieren om ervoor te zorgen dat mensen geen energie hebben om te onderzoeken wat de waarheid is en zich wellicht op basis van zo'n onderzoek tegen de machthebbers keren, is zorgen dat mensen ziek worden... en blijven. Dat kan door de menselijke weerstand te verlagen en ziekten te verspreiden.

De weerstand verlagen gebeurt op allerlei manieren. Zo'n beetje alle werkmethoden die ik beschrijf hebben dat effect. Daarnaast worden ongezonde voedingsmiddelen en producten gepromoot en betaalbaar gemaakt. Wat voorbeelden: ongezonde voeding en een ongezonde leefstijl worden vaak met een 'wetenschappelijke' onderbouwing gestimuleerd en betaalbaar gemaakt. Tegelijkertijd wordt alles wat wél het menselijk bestaan ondersteunt

onbetaalbaar of moeilijk verkrijgbaar gemaakt. Tot slot levert de verspreiding en het gebruik van schadelijke stoffen een bijdrage aan het verlagen van de weerstand.

Zo maar wat voorbeelden: biologisch is duurder dan bespoten. Door allerlei regelgeving en voorwaarden is het voor boeren vaak te duur om over te schakelen naar biologisch. Het gebruik van giftige middelen, zoals pesticiden zijn nog steeds niet volledig uitgebannen. Lightproducten met veel schadelijke e-nummers worden gepromoot als gezond. Het eten van vlees wordt als ongezond bestempeld, terwijl een mens een omnivoor is. Er zijn dan ook steeds meer 'welvaartsziekten' zoals obesitas, hart- en vaatziekten, diabetes type 2, hoge bloeddruk, de ziekte van Alzheimer en verschillende vormen van kanker.

Een mens heeft echter van nature een afweersysteem en voldoende weerstand om het leven op aarde te leven. Het ondergraven van het menselijk afweersysteem levert dus een 'mooie' bijdrage aan het onder controle houden van de mensheid.

Het verspreiden van ziekten kan op allerlei manieren. Vaak op gelijksoortige manieren waardoor de weerstand onderuit gaat. Daarnaast kunnen simpelweg ziekten(verwekkers) verspreid worden. Mensen worden ook voor de gek gehouden door een ziekte (epidemie, pandemie) te 'organiseren'. Er wordt zelfs voor gezorgd dat in de middelen die in deze samenleving bedreigende ziekte moeten bestrijden, ziekmakers verstopt zitten.

Mensen die ziek zijn, ziek laten of niet volledig genezen, is niet ingewikkeld: ga *niet* op zoek naar de bron van de ziekte, pak alleen het waarneembare symptoom aan en mensen blijven tobben. Helaas is er in de reguliere zorg geen sprake van bronaanpak. Dit kan ook niet, omdat niet de gehele holistische mens in

ogenschouw wordt genomen. Alleen het verstand en het lichaam worden onder de loep genomen en 'aangepakt'.

Vitamine HBS

Vanuit Vitamine HBS gezien, heeft een ziekte twee mogelijke betekenissen.

Vorbereiding op de dood

De eerste is dat het de voorbereiding op iemands afscheid van het aardse bestaan is. Een manier van doodgaan dus. Dit is namelijk écht het enige wat zeker is: alles wat leeft, sterft. De één sterft door een ongeluk, de ander door ouderdom, weer een ander aan ziekte.

Waarbij ik de vrijheid neem nog even aandacht te besteden aan het holistische wezen mens. Een mens bestaat uit de liefdevolle samenwerking tussen verstand, lichaam en Ziel. Zodra iemand sterft, verdwijnen de duale (afgescheiden) delen verstand en lichaam: ashes to ashes, dust to dust. De Ziel als non-duaal (niet afgescheiden deel) blijft als on-gemanifesteerde energie bestaan. Wat er met een Ziel gebeurt ná de dood, na het afscheid van het aardse bestaan, is geen onderwerp van dit boek.

Ook Vitamine HBS gaat inhoudelijk niet op dit onderwerp in. Anders dan het omarmen van het uitgangspunt dat de Ziel eeuwig is. Maar hoe, wat, waarom en in welke vorm? Niemand zal het weten.

Signaal disbalans holistisch menszijn

De tweede zeer belangrijke betekenis van een ziekte is, is dat het een signaal is. Een 'mededeling' van je Ziel, dat zich uit in je lichaam, om aan te geven dat jouw holistisch menszijn uit balans is. Het is een liefdevolle uitnodiging op zoek te gaan naar de bron, de oorzaak van je disbalans. Dit signaal wordt altijd voor-

afgegaan door emoties en vaak door kleine lichamelijke ongemakken. Ook dat zijn – hoe pijnlijk soms ook – liefdevolle Zielsignalen dat er sprake is van disbalans.

De maatschappelijke – door de Vrijmetselarij – opgezette aanpak van een ziekte – richt zich NIET op de bron. De volledige aandacht gaat naar symptomen. Naar de verstandelijk waarneembare uitingen van je disbalans. Daar wordt volop tegen gestreden. De bron blijft buiten beeld, de oorzaak wordt niet weggenomen. Omdat zoals eerder beschreven je Ziel zich op jouw welzijn richt, blijven signalen van disbalans komen. De ziekte komt terug, er ontstaat een andere ziekte of...het aardse bestaan eindigt.

Ook een mens heeft een instinct. Dat twee aspecten kent: willen overleven. Niet doodgaan dus. En het 'in stand houden van de soort'.

In dit hoofdstuk speelt het overleven een grote rol.

Mensen willen instinctief niet dood, maar genezen niet omdat de bron, de oorzaak niet aangepakt wordt. Hun disbalans wordt wellicht wel tijdelijk minder door ingrijpen van buitenaf. Medicijnen of operaties. Het signaal neemt dan tijdelijk af waardoor de uitnodiging, de drang op zoek naar de bron te gaan afneemt. Omdat er echter niet op een juiste manier naar het Zielssignaal 'Ziekte' gekeken wordt (niet naar de bron op zoek gaan), blijven de signalen komen. Waar mensen dan weer zo snel mogelijk – bij voorkeur zonder zelf brononderzoek te doen – vanaf willen. Er wordt externe hulp gezocht. Die geboden wordt. En zo ontstaat een afhankelijkheid van zorginstanties én medicijnen. Die ook onder invloed van de Vrijmetselarij staan.

Om misverstanden te voorkomen: mensen in de reguliere zorg doen hun uiterste best om mensen te helpen. Als dat geen reden wordt, is dat prima.

Een mens is in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor de balans in zijn lichaam. Niet anderen. Helaas zijn de rollen in de samenleving inmiddels omgedraaid. Een mens heeft op de eerste plaats zelf te onderzoeken wat hij kan doen om een ziekte te voorkomen of te laten verdwijnen. Iedereen die zijn leven op aarde in balans wil leven, heeft de 'plicht' daarvoor zelf te zorgen. Zodra disbalans ontstaat, is het ook aan die mens om te onderzoeken waardoor de disbalans ontstaan is. Op zoek naar de bron dus. Met het vragen van hulp van deskundigen, is helemaal niets mis. Raadpleeg dan niet alleen verstandskundigen.

Voor mij is het duidelijk waarom ons zorgsysteem op springen staat en onbetaalbaar wordt: mensen blijven er 'in hangen' omdat er veel te weinig aandacht besteed wordt aan het brononderzoek en de zelfstandigheid van mensen.

Wat te doen

Schat emoties en ziekten op hun juiste waarde. Het zijn liefdevolle signalen, die je uitnodigen om op zoek te gaan naar de oorzaak, de bron van je disbalans. Kijk daarbij naar ALLE onderdelen van je menszijn. Naar je verstand, je lichaam en zéér zeker naar je Ziel.

Onderzoek of je ziekte onderdeel is van 'voorbereiding op de dood' of dat het een 'signaal is dat je uit balans bent'.

Als sprake is van natuurlijk doodgaan, geniet dan nog van de tijd die je nog hebt. Mocht je tot de conclusie komen dat er mogelijk sprake is van een 'signaal', ga dan op zoek naar de bron van je ziekte.

Waarbij het "goede nieuws" is dat de bron ALTIJD te vinden is in structurele verstoringen van de Systemische Krachten.

Als daarover meer wilt weten, verdiep je dan in Vitamine HBS.

PANEM ET CIRCENSES

Werkwijze Vrijmetselarij

Geef het volk brood en spelen.

Het is één van de slimste en tegelijkertijd meest sneaky manieren om mensen af te leiden van wat écht belangrijk is in het leven. Een bijzondere en veel voorkomende afleidingsmanoeuvre. Vervul de oppervlakkige behoeften van 'het volk' door eten, drinken en vermaak. Ook dit is al een eeuwenoude manier om macht te behouden.

Er zijn vele vormen van. Olympische Spelen, WK's en NK's, feesten, festivals, markten en kermissen. Noem maar op. Dé meest voorkomende vorm is het organiseren van wedstrijden en competities. De aandacht gaat dan naar de wedstrijd. Niet naar wat écht belangrijk is. Met als 'Vrijmetselarij voordeel' dat wedstrijden een mooi middel zijn binnen 'Verdeel & Heers'.

Vitamine HBS

Mensen zijn de enige levende wezens, die competitief zijn anders dan in het belang van het instinct. Elk levend wezen beschikt over een instinct. Dat bestaat uit twee onderdelen: overleven (niet doodgaan) en 'in stand houden van de soort'. Elk levend wezen zal als één van deze twee aspecten gaande is, met anderen gaan strijden.

Mensen doen dat ook als het instinct geen enkele rol speelt. Ooit paarden gezien die – anders dan in het belang van hun instinct – 400 meter gaan draven om te kijken wie het snelste is? Of goudvissen die een wedstrijdje 'rondjes in de kom zwemmen' organiseren?

Wat te doen

Onderzoek elke keer wat maakt dat je aan een wedstrijd of competitie meedoet of ernaar kijkt. Hoeveel energie steek je erin?

Wat brengt het jou als holistisch wezen?

Vanzelfsprekend mag iedereen kiezen of hij wél deelneemt of wedstrijden volgt. Helemaal niets mis mee. Als dat bewust gebeurt ná afweging van alle aspecten. Waarbij hoort dat je de moed hebt je af te vragen of anderen – of jijzelf – wellicht bezig zijn om je af te leiden van wat belangrijk is in jouw leven.

OMVOLKING

Werkwijze Vrijmetselarij

Omvolking betekent dat de oorspronkelijke bevolking van een land vervangen wordt door andere volken.

Wat mij betreft is het duidelijk dat dit gaande is. Overheden, politici en anderen, die geïndoctrineerd of gemanipuleerd zijn door de Vrijmetselarij, zijn bezig met het ‘binnenhalen’ van andere volken. Hierbij wordt zeker ook gebruik gemaakt van de ‘werkmethode’ Verdeel & Heers die ik eerder beschreef.

Het binnenhalen van andere volken – en daarmee andere culturen, religies, gebruiken en gewoonten – wordt verkocht als het ondersteunen van mensen die gevlucht zijn. En dat die mensen vanuit menselijkheid ondersteund horen te worden. Die redenering klopt als het om **échte** vluchtelingen gaat. Echte vluchtelingen zijn mensen – mannen, vrouwen en kinderen – die in hun eigen land in levensgevaar – kunnen – zijn. De meeste vluchtelingen zijn echter in hun eigen land NIET in levensgevaar. Daar waar dat wel het geval is, geven internationale afspraken aan dat zij opgevangen horen te worden in het eerste veilige land dat een vluchteling tegenkomt na zijn vlucht. Verdiep je maar eens in het verdrag van Dublin.

Daarnaast is het zo dat veel ‘vluchtelingen’ jonge mannen zijn. In dat kader las ik ergens een mooie tekst die ik graag met je deel: *Iemand die echt vlucht en op zoek is naar een veilige omgeving, neemt vrouw en kinderen mee. Iemand die op weg is met het plan ergens een onveilige omgeving te gaan veroorzaken, laat zijn naasten thuis.*

Natuurlijk kan het zijn dat er mensen, jonge mannen zijn die naar de 'Westerse wereld' komen in de hoop een beter bestaan op te kunnen bouwen en wellicht op termijn hier een gezin te stichten. Dat hoeft niet bezwaarlijk te zijn als een land daar ruimte voor heeft en er geen sprake is van het verdringen van de oorspronkelijke bevolking en cultuur. Deze mensen zijn bereid zich aan te passen aan het land waar ze die ruimte krijgen en zich in te zetten voor de totale samenleving. Ook zijn zij dankbaar voor de steun die ze krijgen en zorgen ze niet voor overlast in welke vorm dan ook. Ik nodig je uit om eens rond te kijken en te onderzoeken welk deel van de vluchtelingen tot deze laatste groep behoort.

Nu gebeurt het vaak dat de 'fake vluchtelingen' een voorkeursbehandeling krijgen. Er is sprake van positieve discriminatie ten opzichte van de oorspronkelijk bewoners. Kijk maar naar het aanbieden van woonruimte en de financiële ondersteuning die vluchtelingen krijgen. Weer een onderwerp voor 'verdeel & heers'. Een deel van de bevolking, zegt: 'dat is terecht'. Dat vereist de menselijkheid'. Een ander deel zegt: 'Onzin, eigen bewoners worden gediscrimineerd. Het ondergraaft de menselijkheid'. Deze partijen gaan rollend over straat en de omvolking gaat gewoon verder. De Vrijmetselarij vervolgt ongestoord haar weg.

Vanuit de Vrijmetselarij gezien heeft de omvolking een heel groot voordeel. Naast het al genoemde 'verdeel & heers', komen er andere religies, gebruiken en gewoonten de samenleving in. Op zich niets mis mee, als er bij de vluchtelingen bereidheid is om zich ook aan te passen aan het land dat hen opvangt. Dat is vaak niet het geval. Eerder het tegendeel. Daardoor ontstaat nog meer tweespalt in de samenleving. Waarbij komt dat de sociale cohesie tussen de oorspronkelijke bevolking minder wordt.

Mensen gaan zich minder met elkaar verbinden, waardoor de kans kleiner wordt dat zij een grote groep worden die zich verzet tegen het onjuiste handelen van de Vrijmetselarij.

Vitamine HBS

Omvolking is onjuist handelen.

Het opvangen en ondersteunen van échte vluchtelingen is juist handelen. Op voorwaarde dat alle partijen – dus zowel de ‘opvangers’ als de vluchtelingen - doen wat nodig is om een vreedzame, in balans zijnde samenleving overeind te houden. En dat gebeurt **niet**. Mensen die onder invloed van de Vrijmetselarij staan, werken mee aan het geven van een onjuiste plek aan de vluchtelingen, door hen een voorkeursbehandeling te geven. De vluchtelingen krijgen daardoor te veel plek. Met als gevolg dat de oorspronkelijke bevolking te weinig plek krijgt. Onjuist handelen. Waardoor ‘verdeel & heers’ dag na dag toeneemt.

Wat te doen

Onderzoek of een vluchteling een échte vluchteling is of een fake vluchteling. Biedt elke échte vluchteling de ondersteuning die hij nodig heeft en wijs fake vluchtelingen op hun eigen verantwoordelijkheid. Nemen zij die, pak dan ook je eigen verantwoordelijkheid Dit door om te beginnen hen geen voorkeursbehandeling te geven. Ook niet door fysieke middelen, zoals geld en het gratis aanbieden van allerlei zaken zoals materie en diensten, aan te bieden.

RELIGIE

Werkwijze Vrijmetselarij

Van een religie is sprake als mensen een God of meerdere Goden aanbidden of hun leven in dienst stellen van een God.

Kenmerk van elke religie is dat mensen iets buiten zichzelf nodig hebben om hun leven betekenis te geven. Daar is op zich helemaal niets mis mee. Het wordt echter anders als een religie een religie voorschrijft dat:

- ❖ Bepaalde kleding wel of juist niet gedragen mag worden
- ❖ Jezelf of anderen verminkt mogen worden
- ❖ Voedsel wel of niet gegeten mag worden
- ❖ Je afkeer moet hebben van niet gelovigen
- ❖ Vrouwen minderwaardig zijn en misbruikt mogen worden
- ❖ Kinderen misbruikt mogen worden
- ❖ Jij je leven moet leven op basis van de regels die zij voorschrijven
- ❖ Mensen vervolgd of gedood mogen - of zelfs moeten - worden als ze die religie niet volgen
- ❖ Of welk andere onmenselijk en onjuist gedrag voorgeschreven wordt en menselijk en juist gedrag verboden wordt

Dan gaat het niet om welke God dan ook. Dan is het manipulatie en een vorm van door mensen georganiseerd dictatorschap met het doel macht over anderen te krijgen.

Vitamine HBS

De diepste basis van elke religie is juist en menselijk. Helaas is het zo dat bij elke religie er mensen geweest zijn, die zich tot ei-

genaar van het oorspronkelijke, natuurlijke en juiste gedachtegoed dat aan iedere geloofsovertuiging ten grondslag ligt, gekroond hebben. Zij hebben regels opgesteld, die helemaal niets met de natuurlijke uitgangspunten van het aardse bestaan te maken hebben. De regels zijn gericht op het behouden van macht voor de leiders en het afhankelijk maken van de volgelingen. Binnen elke religie zijn er hogere machten in het leven geroepen. Verwacht wordt dat mensen zich op die hogere macht richten, en daardoor hun leven afhankelijk maken van die hogere macht en alles wat daaromheen bedacht is.

Daarnaast zijn er instituten rondom die religies gebouwd met daarin hiërarchische structuren. Daarmee is de essentiële en zuivere waarde van de religie verdwenen en zijn in de geloven slechts machtsstructuren overgebleven, waarin andere mensen – in naam van die hogere macht - bepalen hoe jij jouw leven moet leven. Waarbij vaak een bestaan ná het aardse leven als machts- of dreigmiddel ingezet wordt. Met als gevolg dat het zo is dat een religie die je aanhangt bepaalt of je een goed of fout leven leidt.

Een criminele organisatie is een groep mensen die samenwerkt om misdrijven te plegen. Een groep kan al als criminele organisatie aangemerkt worden als zij nog geen misdrijf begaan heeft. Het is voldoende als het oogmerk bewijsbaar is. Wat voorbeelden van misdrijven. Mishandeling. Moord of doodslag. Discriminatie. Dood door schuld. Misdrijven tegen menselijkheid. Valsheid in geschrifte. Belediging. Bedreiging. Groepsbelediging. Laster. Privacy-inbreuk. Hoogverraad. Ontrouw jegens het land. Verraad jegens eigen volk. Genocide. Terrorisme. Waarbij angst zaaien uit politieke motieven een terroristische daad is. Dat geldt óók voor religies en de mensen die daarin actief zijn.

Ik ga ervan uit dat jij je voor kunt stellen dat een religie een geweldige manier is om 'verdeel & heers' in de samenleving te brengen en te houden. Het is een 'bijkomend voordeel' van omvolking, omdat daardoor andere religies de samenleving ingebracht worden.

Wat te doen

Ieder uniek mens heeft de 'plicht' om intrinsiek en zelfstandig te bepalen, hoe en op basis waarvan hij zijn leven vorm en inhoud geeft. Waarbij de verplichting geldt voortdurend rekening te houden met de natuurlijke uitgangspunten die aan het aardse bestaan ten grondslag liggen.

Er is op zich helemaal niets mis met religieus zijn. Het gaat mis als een religie allerlei onjuiste dingen van je eist en je daarin meegaat. Dan word je afhankelijk van deze religie en bepalen de voorschriften, die binnen die religie bedacht zijn of jij je leven op een goede manier leidt. Dat is echter **niet** ter bepaling van een religie of aan mensen die een leidende rol binnen een religie hebben. Dat is helemaal, 100%, aan jou. Als uniek, zelfstandig en onafhankelijk mens. Op deze manier in het leven staan, haalt de macht van een religie per direct weg.

ANGST & SCHULD

Werkwijze Vrijmetselarij

Van oorsprong gezien is angst een natuurlijke en beschermende emotie, die optreedt wanneer er een gevaar of bedreiging waargenomen wordt. Iedereen die op deze manier naar angst kijkt, zal er – onbewust - alles aan doen gevaar of bedreiging te voorkomen.

De Vrijmetselarij gebruikt dit fenomeen in alle vormen en maten. De essentie is, dat regels voorgeschreven worden en bij het niet nakomen daarvan, straf wordt opgelegd. Straf wordt door veel mensen als een gevaar of bedreiging gezien. Dat veroorzaakt angst. Angst zorgt ervoor dat de aanmaak van witte bloedcellen negatief beïnvloed wordt. Waardoor indirect de weerstand van een mens daalt. Mensen worden eerder ziek en hebben daardoor minder energie om in opstand te komen tegen machthebbers. Angst zorgt ervoor dat mensen er alles aan doen om het gevaar of de bedreiging buiten de deur te houden door aan de regels te voldoen.

Daarnaast voorkomt angst vrede, ontspanning en Zielsontwikkeling. En dat is precies wat de Vrijmetselarij wil!

Een ‘geweldig’ middel dus, dat de Vrijmetselarij of de door hen geïndoctrineerde volgers inzetten, om hun macht overeind te houden.

Als het dan ook nog lukt mensen schuldig te laten voelen over bepaalde onderwerpen, snijdt het mes van meerdere kanten. Wie wil er zich nu schuldig voelen? Ook weer een reden dat

mensen de macht van de Vrijmetselarij volgen om zich vooral niet schuldig te voelen.

Wat voorbeelden:

- ❖ Als jij je niet aanpast aan wat de omgeving wil, deug je niet en word je buitengesloten.
- ❖ Als jij je niet laat vaccineren, sterft oma eerder.
- ❖ Als jij geen teamsport gaat doen, word jij een asociaal lid van de samenleving.
- ❖ Als jij je niet laat testen, mag je niet mee op schoolkamp. En laat je je klasgenoten in de steek!
- ❖ Als jij niet wekelijks naar de kerk gaat, kom je niet in de Hemel.
- ❖ Als jij mensen met een ander geloof niet veroordeelt (en zelfs buitensluit, mishandelt of doodt) val jij je geloof af en ga je daar na de dood last van krijgen.
- ❖ Als jij geen voldoende haalt voor Nederlands en wiskunde, mag je niet verder studeren.
- ❖ Etc. etc.

En zo wordt angst voor schuld georganiseerd.

Ik nodig je uit eens rustig te gaan zitten en op je eigen leven terug te kijken...je gaat helaas heel veel voorbeelden tegenkomen.

Mensen die zich schuldig voelen, gaan onbewust dingen ondernemen om hun schuld in te lossen. Boetedoening heet dat. Elk gedrag dat ervoor zorgt dat een menselijk leven niet volledig op basis van verstand, lichaam én Ziel geleefd kan worden, is een – onbewuste - vorm van boetedoening.

Meegaan met dat wat de Vrijmetselarij voorschrijft, zorgt er altijd voor dat iemand zijn leven NIET volledig kan omarmen. Dat voelt ieder mens. Ook de mensen die hun Ziel niet herkennen en erkennen. De Ziel laat zich namelijk niet volledig wegdrukken. Zij heeft het immers goed met JOU voor. Mensen gaan zich dan

– nogmaals onbewust – schuldig voelen aan het feit dat zij hun eigen leven niet voluit leven. Die schuld moet ingelost worden: boetedoening dus.

En zo hebben de Vrijmetselaars een geweldige cirkel bedacht: zorg dat mensen zich schuldig voelen, ze gaan dan onbewust boete doen en zijn daardoor eerder bereid om onze regels - die niet om menselijkheid maar om geld en macht gaan - te volgen.

Met als slagroom op de taart dat mensen die de regels overtreden hebben, chantabel worden. Uit angst dat het openbaar bekend wordt dat iemand iets gedaan heeft wat niet door de beugel kon, zijn mensen tot veel in staat. Als hun 'schuld' maar niet zichtbaar wordt. Zij zijn zelfs bereid hun Ziel daarvoor te verkopen. Zeker in die gevallen dat iemand zijn plek, zijn bestaansrecht ontleent aan een maatschappelijke positie. Dan is het eenvoudig om iemand in het gareel te houden, door te dreigen die functie af te pakken.

Bestaansrecht dient ontleend te worden aan je holistisch mens-zijn. Aan dat wat je BENT. Niet aan wat je DOET.

Vitamine HBS

Vanuit Vitamine HBS gezien heeft een emotie – angst dus ook - een heel andere waarde. Een emotie is een signaal dat aangeeft of jij je leven juist of niet juist vorm en inhoud geeft. Als jij je leven juist leeft, ontstaat een signaal dat aangeeft dat je juist handelt. Er ontstaat een vreugdevolle emotie. Als jij je leven onjuist leeft, ontstaat een pijnlijke emotie. Angst is een pijnlijke emotie. Beide signalen nodigen je uit om naar de situatie te kijken. Hoe handelde je? Hoe de ander(en)? Handelden jullie juist? Als jullie beiden juist handelden, ga je helder(der) zien wat jij en de ander(en) deden zodat juistheid ontstond. Het maakt het dan in de

toekomst eenvoudiger om juist te blijven handelen. Een pijnlijke emotie nodigt je ook uit om te onderzoeken wie onjuist handelde. Jij? De ander(en)? Of beiden? Als jij het was, kun je per direct overschakelen naar juist handelen. Omdat je een ander niet kunt veranderen, kun je de ander slechts uitnodigen om te veranderen.

Als je inhoudelijk meer over juist & onjuist handelen wilt weten, verdiep je dan in Vitamine HBS. In samenvatting gaat het bij goed-fout om een subjectieve beoordeling van handelen, die gebaseerd is op dat wat de omgeving van je handelen vindt. Omdat omgevingen nogal eens anders naar handelen kijken, zorgt dat ervoor dat het vaak voorkomt dat wat de één als goed bestempelt, door de ander als fout gezien wordt. Gedoe!

Bij juist-onjuist ligt aan de beoordeling van handelen een objectieve en op natuurlijke uitgangspunten gebaseerde weging ten grondslag. Een weging die voor ieder mens hetzelfde is. Vooraf wegen wat je gaat doen, hoe je gaat handelen, zorgt ervoor dat je vooraf weet of je handelen juist of onjuist zal zijn. Als het juist is: helemaal prima. Als het onjuist is, kun je besluiten om anders te gaan handelen.

Appeltje, Eitje.

De werkwijze van de Vrijmetselarij is gebaseerd op dreigen. Er wordt met straf gedreigd: als iemand zich niet aan de regels gaat houden, volgt er straf (gevaar – bedreiging). De angst is dan gebaseerd op dat wat er *mogelijk* gaat komen. Niet op wat er al gebeurd is. Veel mensen gaan daarin mee en baseren hun handelen op de mogelijke, onprettige gevolgen. Op angst dus.

Dit betekent dat mensen angst hebben voor de toekomst. Zij zijn dus bang voor iets dat er nog niet is. Dat is bijzonder, omdat het onmogelijk is om bang te zijn voor wat er nog niet is. Vanuit Vitamine HBS bestaat ‘angst voor de toekomst’ dan ook helemaal

niet. Dit heeft te maken met het uitgangspunt dat alles alléén in het Hier & Nu kán plaatsvinden. Historische gebeurtenissen - dus ook iets dat gisteren plaatsvond - voltrokken zich in het Hier & Nu van toen. Het gebeurde in het 'toenmalige' Hier & Nu. De toekomst bestaat uit een "Hier & NU" dat er nog niet is...en wellicht nooit zal komen.

De angst is op zich wel degelijk reëel. Maar niet voor de toekomst. **Het gaat om de angst voor de herhaling van het verleden.** In het Hier & Nu onderzoeken om welke 'herhaling van het verleden' het gaat, zorgt ervoor dat je gaat zien hoe je weg kunt stappen van de angst die de Vrijmetselarij je aanpraat.

Waarbij ook nog komt, dat als je de moed hebt om te onderzoeken welk handelen in het verleden onjuist was, je er met aan zekerheid grenzende waarschijnlijkheid achter komt, dat je wellicht vanuit maatschappelijk oogpunt wel '**fout**' handelde maar NIET **onjuist**. De straf die je destijds op je bordje kreeg, was dan onterecht en waarschijnlijk een manier om je te leren dat jij je aan de voorgeschreven regels te houden hebt. Zo niet: straf. Waardoor angst voor straf ontstaat.... Een vicieuze cirkel.

Tot slot vraag ik je aandacht voor de volgende twee manieren, waarop ook naar angst gekeken kan worden.

ANGSTZAAIEN & TERRORISME

De kortste definitie van terrorisme is van terreurdeskundige Alex Schmid: Een VN-resolutie uit 1999 spreekt van 'daden die bedoeld zijn om grote angst te zaaien onder het publiek, een groep personen of bepaalde personen, gepleegd uit politieke motieven'. Helaas zijn politieke motieven inmiddels gelijk te stellen met motieven van de Vrijmetselarij.

Wie had ooit verwacht dat internationale organisaties, zoals de VN, de NATO, de EU en overheden over zouden gaan tot angst zaaien. Een vorm van terrorisme dus. Jammer dat de organisaties die in Nederland verantwoordelijk zijn voor het bestrijden van terrorisme en de aanpak van statelijke dreigingen, niet ingrijpen. Niet verbazingwekkend omdat die organisaties onder rijksoverheid vallen waar de Vrijmetselarij het voor het zeggen heeft.

ANGSTZAAIORKEST

De overheid heeft in opdracht van de Vrijmetselarij, een 'angst zaai-orkest' geformeerd. Het bestaat uit politici, deskundigen, bekende Nederlanders, hoofdredacteuren, journalisten en presentatoren etc. Zij treden om de beurt als solist op. Daarnaast worden vaak gastmuzikanten ingezet. Onregelmatig en frequent worden er mensen aan het woord gelaten die de bedachte hoaxes 'onderbouwen', groter maken en waarschuwen voor de gevolgen als er niet ingegrepen wordt. Waarbij het ingrijpen leidt tot meer macht voor de besluitvormers en hogere belastingen voor de bevolking.

Twee voorbeelden.

Rondom de klimaatverandering verschijnen er regelmatig 'weersdeskundigen' in de reguliere media die verkondigen dat Europa of Nederland de snelst stijgende temperatuur heeft van de hele wereld. Snel ingrijpen is dan ook noodzakelijk. Dit bericht wordt door zo'n beetje alle weermannen over de hele wereld geroepen. Alleen dan over hun eigen land.

Bij de hoax rond het dodelijke virus, werd – na de vaste bezetting van het RIVM - de ene na de andere arts ingezet om te verkondigen welke rampzalige gevolgen het virus toch wel niet had. Artsen die een ander verhaal brachten, werden hierin niet aan het woord gelaten.

Wat te doen

Als je bereid bent om te stoppen met het leven op basis van goed vs. fout en dat vervangt door juist vs. onjuist als basis van je handelen, ga je op een heel andere manier naar straf, gevaar, bedreiging én schuld kijken. Je gaat dan ervaren dat dreigen met straf, geen straf is. En dat altijd pas ná je handelen waarneembaar is of je juist of onjuist handelde.

Ik schreef al eerder over de rol van het verstand en van de Ziel. Het verstand richt zich op de omgeving en is daardoor erg 'vatbaar' voor angst en schuld. De Ziel richt zich helemaal op jou en kent geen angst.

Samengevat: gebruik – naast je verstand – ook je Ziel bij je handelen. Weeg vooraf wat je gaat doen en handel juist. Als anderen dat fout vinden...dan is dat zo. Dan ben jij aan zet: ga jij je juiste handelen veranderen naar onjuist handelen, omdat anderen dat eisen?

En vindt de omgeving dat jij fout gehandeld hebt? Dan mag dat. Iedereen mag alles vinden. Vind jij zelf dat jij onjuist gehandeld hebt? Neem dan verantwoordelijkheid, hetgeen betekent vanaf NU wel juist handelen.

Vind jij dat de ander(en) onjuist gehandeld hebben? Nodig hen dan uit om anders en juist te gaan handelen. Als ze dat gaan doen: geweldig! Als ze dat niet gaan doen, dan is het volledig terecht als jij jezelf de vraag stelt of je dan bij die ander(en) in een systeem wilt blijven.

NEGEREN DEMONISEREN CENSUREREN ELIMINEREN

Werkwijze Vrijmetselarij

Verzet tegen de Vrijmetselarij bestaat al net zo lang als de Vrijmetselarij zelf. Desondanks is het hen gelukt om hun plannen tot op de dag van vandaag verder uit te rollen.

Daarvoor is een aantal redenen.

Om te beginnen is de Vrijmetselarij er – door alles wat ik al beschreven heb – in geslaagd om te voorkomen dat menselijke individuen zich veréénigen en in opstand komen. Waarbij de Vrijmetselarij haar vizier vooral richt op groepsverzet.

Het is de vraag of groepsverzet zoden aan de dijk zet.

Ik denk het niet. De kans dat het dan met geweld gepaard gaat, is levensgroot. Ik zou zelfs zeggen: levensdood. Vooral omdat de slaafse overheid wettelijk het 'geweldsmonopolie' naar zich togetrokken heeft. Daar is niets mis mee als de overheid de menselijke samenleving dient. En dat is m.i. niet meer het geval. Gewelddadig verzet leidt alleen tot een verschuiving naar andere onjuiste leiders. Iets met van de wal in de sloot...

Kijk maar naar de wereldgeschiedenis.

De macht van de Vrijmetselarij breken, lukt alleen op individueel niveau. Door te onderzoeken wat jij kunt doen. **EN DAT DOEN!**

Daarnaast heeft de Vrijmetselarij zeggenschap over de media en journalisten. Over alles en iedereen die informatie verspreidt. Met als gevolg dat niet de volledige informatie verspreid wordt

en het mensen lastig tot onmogelijk gemaakt worden om hun eigen waarheid te vormen. Er wordt desinformatie verspreid. Waarbij alle informatie, die niet de wereld in mag én de mensen die deze informatie verspreiden, in eerste instantie **genegeerd** worden. Dat is onjuist, omdat alles en ieder recht heeft op een plek. Informatie die de Vrijmetselarij niet wenselijk acht, krijgt géén plek. Omdat veel mensen zich niet laten negeren en andere wegen zoeken om informatie te delen, wordt op een andere manier de informatieverbreiding geblokkeerd. Censuur! Dit lukt, omdat de Vrijmetselarij volledig in de hand heeft wat wel en niet de wereld ingaat.

Censuur is het gebruiken van de macht van de staat, een andere controlerende macht, een bepaalde groepering of van bepaalde individuen, om informatie achter te houden of de aan banden te leggen. Vaak wordt het woord censuur gebruikt om aan te geven dat de vrijheid om informatie te delen door pers en/of anderen beperkt wordt. Slechts mensen, die alleen de overheidsinformatie en de weergave daarvan in de Main Stream Media (MSM) volgen, deze informatie als onaantastbare waarheid zien en niet durven te zien wat écht gaande is (wellicht omdat zij meewerken hebben aan polarisatie), ontkennen dat sprake is van censuur. Veel mensen werken er daardoor vaak – onbewust – aan mee.

Censureren lukt de laatste tijd – zeker door de opkomst van social media – steeds minder. Dan wordt een volgende truc uit de hoge hoed getoverd: demoniseren.

Demoniseren is het doelbewust negatief afbeelden van een zaak of persoon, met als doel de mening van anderen over het onderwerp te beïnvloeden. De basis van demoniseren wordt meestal gevormd door desinformatie, manipulatie, polarisatie (verdeel & heers), censuur en het verstrekken van eenzijdige informatie.

Een groot onderdeel hiervan is het belachelijk maken van de informatieverspreider. Waarbij gebruik gemaakt wordt van (on) menselijke behoefte aan sensatie. Onjuist verspreide informatie doet haar werk ook als achteraf toegegeven wordt dat informatie onjuist was: het kwaad is dan al geschied.

Met als bijkomend voordeel voor de Vrijmetselarij dat deze manier van werken een aanslag pleegt op energiebalans van mensen: negatieve energie neemt toe, positieve energie neemt af. Er is te weinig energie over om te doen wat wél gedaan kan worden om de macht van de Vrijmetselarij te breken.

Als demoniseren niet meer lukt, wordt er een tandje bijgezet: informatieverspreiding aan banden leggen of gewoonweg **verbieden**. En dat is op dit moment volop gaande. Lees hoofdstuk ‘Mensen dicht bij elkaar plaatsen en regelgeving’ nog maar eens.

Als dit allemaal niet – meer – lukt, is er slechts één manier over: **eliminieren**. Van informatie of mensen. Eliminieren betekent wegdoen, verwijderen, of uitschakelen. Het kan ook inhouden dat iets of iemand uitgeschakeld of uit de weg geruimd wordt. Kijk maar eens naar wat er op scholen en in lesboeken gebeurt. Informatie wordt simpelweg uit boeken of de lesstof verwijderd. En vervangen door lesstof, die de doelen van de Vrijmetselarij én hun werkmethoden ondersteunt.

De meest vergaande vorm van elimineren, is het uit – laten – schakelen van mensen. Daar zijn talrijke manieren voor. Ik nodig je uit nogmaals open en nieuwsgierig te kijken naar wat er gebeurd is met mensen die op welke manier dan ook één of meerdere werkmethodes van de Vrijmetselarij probeerden te dwarsbomen.

Vitamine HBS

Zoals gezegd is het de 'plicht' van ieder holistisch wezen mens om zijn eigen waarheid te vormen. Waarbij verstand, lichaam en Ziel een rol horen te spelen.

Wat te doen

Baseer jouw waarheid dus niet alleen op dat wat je verstand je aanbiedt. Dat aanbod is volledig in handen van de Vrijmetselarij en kan geen totaalbeeld geven. Ga verder op zoek en toon daarbij moed en uithoudingsvermogen. Laat je niet afleiden door mensen die, onder invloed van de Vrijmetselarij, andere informatiebronnen of jou, demoniseren of belachelijk maken. En laat je niet afschrikken als mensen aan jouw zoektocht negatieve consequenties verbinden. Zoals een 'stempel op je voorhoofd plaatsen' of je gaan buitensluiten.

Een paar voorbeelden van 'stempels'.

- ❖ Als je aangeeft tegen de oorlog tussen Rusland en Oekraïne te zijn, ben je een Poetinlover.
- ❖ Als je aangeeft dat je niet begrijpt dat linkse partijen niet meet voor arbeiders opkomen, ben je een rechtse fascist.
- ❖ Als je twijfelt aan de menselijke invloed op dat klimaatverandering genoemd wordt, ben je onverantwoordelijk bezig en een 'klimaatontkenner'. (Wie kan het klimaat ontkennen? Maar dit terzijde)
- ❖ Als je tegen de Woke beweging bent, ben je onmenselijk en gun je anderen hun identiteit niet.
- ❖ Als je vindt dat er fake-vluchtelingen opgevangen, of binnengehaald worden in plaats van échte vluchtelingen, ben je een onmenselijke egoïst.
- ❖ Etc. etc.

Ik noem deze manier van reageren ook wel eens een onderdeel van 'weffisme'

Weffisme is een niet-integere, onmenselijke, mensonterende en antidemocratische manier van besturen en manipuleren van de samenleving. Het gaat om geld, macht en persoonlijk gewin. Het is gebaseerd op een totaal gebrek aan zelfstandig en empathisch denk- en voel vermogen. Het fundament bestaat – bewust of onbewust – uit het slaafs volgen van anderen.

Verder is kenmerkend dat andersdenkenden beschuldigd, gecensureerd en gedemoniseerd worden. Daarvoor wordt ongefundeerd gestrooid met termen als fascisme, racisme, extreem rechts, vrouwenhaat, discriminatie, antidemocratisch handelen en polariseren.

Waarbij het opvallend is dat juist Weffisten zélf voortdurend dat gedrag in praktijk brengen.

MANIPULEREN INDOCTRINEREN HERSENSPOELEN

Werkwijze Vrijmetselarij

Mensen zo veel als mogelijk bij hun zelfstandigheid en onafhankelijkheid weghouden, is één van de strategieën van de Vrijmetselarij. Dat lukt vrij aardig. Helaas voor de Vrijmetselarij, zijn er nog steeds mensen die wél op zoek gaan naar alle informatie om op basis daarvan hun eigen waarheid te vormen.

Er zijn mogelijkheden om dat te blokkeren. Ik noem er drie. MANIPULEREN is een vorm van beïnvloeding waarbij misleidende methoden gebruikt worden om anderen te overtuigen op een bepaalde manier naar zaken te gaan kijken. Hier onder vallen o.a. het verspreiden van desinformatie of subjectieve, manipulatieve berichten schrijven. De ‘journalisten’ van de reguliere media zijn er erg bedreven in. Zij noemen zich journalist maar

zich niet houden aan de Code van Bordeaux. Zij hebben geen eerbied voor de waarheid en doen geen pogingen tot waarheidsvinding. Zij schenden daarmee het recht van het publiek zoals dat in die Code vastgelegd is. Zij laten zich door de overheid en anderen sturen in plaats van objectief en vanuit alle kanten alles wat gaande is te onderzoeken.

Wat voorbeelden van manipulatie:

- ❖ In gesprekken over wat in de wereld gaande is, verschijnen militairen in volledig uniform. Inclusief alle onderscheidingen. Mensen moeten ervan overtuigd worden dat een oorlog aanstaande is.
- ❖ Een artikel met de kop: 'Klimaatcoalitie dringt aan op strenge verkeersregels: Laat bewoners niet achter in vieze lucht'. De indruk wordt gewekt dat strengere verkeersregels iets met het klimaat te maken hebben.
- ❖ Een politicus: 'De Russische dreiging is nu voelbaar in Oekraïne. Maar die dreiging stopt niet aan de grenzen van Oekraïne.' Er wordt geen enkele steekhoudende onderbouwing gegeven voor de 'dreiging'.

INDOCTRINEREN is het op een eenzijdige en herhaaldelijke manier inprenten van een bepaalde leer, overtuiging of ideologie met de bedoeling dat deze kritiekloos wordt aangenomen. Kijk maar eens naar het journaal en de talkshows op de reguliere media. Er zijn voortdurend vertegenwoordigers van de Vrijmetselarij aan het woord, die keer op keer dezelfde soort verhalen afsteken. De onderwerpen worden nauwelijks onderbouwd en journalisten stellen geen enkele kritische vraag. Mensen met een tegengeluid worden niet aan tafel uitgenodigd.

HERSENSPOELING is het gedwongen indoctrineren van iemand om zijn fundamentele politieke, sociale of religieuze overtuigingen en houdingen op te geven en te vervangen door tegenovergestelde, gereglementeerde ideeën.

Velen zullen dat wat gaande is niet als 'gedwongen' zien. Als het niet-volgen van de gewenste lijn, leidt tot discriminatie, uitsluiting of financiële consequenties is m.i. de grens van vrijwilligheid overschreden.

Ik nodig je uit om te kijken naar de informatieverstrekking door overheid en reguliere media. Neem ook de moeite om te onderzoeken wat op scholen - op alle niveaus - gaande is.

Vitamine HBS

De voor jou juiste informatie ontstaat door ALLE informatie te wegen en daaruit je holistische conclusies te trekken.

Er zijn twee problemen: niet alle informatie wordt beschikbaar gesteld. Degenen die niet wenselijke informatie verstrekken worden genegeerd, gecensureerd of gedemoniseerd. De informatie die wel beschikbaar is, is eenzijdig en gemanipuleerd, met als doel jouw waarheid in een bepaalde richting te duwen.

Informatie wordt gegeven. Die hoef je **niet** te nemen.

Juist nemen ontstaat door jezelf af te vragen of je wel energie hebt om te nemen. Waarbij nemen niet betekent dat je moet doen wat een ander zegt. Nee, nemen is de open bereidheid om naar anderen te luisteren en daarna te overwegen wat je met deze informatie wilt: alles, niets of er tussenin.

Tweede vraag is: wil je wel nemen? Ik bedoel holistisch willen. Met verstand én Ziel. Zou er één Ziel zijn die desinformatie of gemanipuleerde informatie wil nemen: NEE.

De 'energie-vraag' en de 'willen-vraag' geldt ook voor de gever.

Als ik kijk naar de hoeveelheid geven en het uiterlijk van de informatieverstrekkers' (de gevers dus) is m.i. vaak zichtbaar dat er geen energie is. Misschien halen deze mensen hun energie van buiten zichzelf. Ik sluit niet uit dat nu en dan energie-versterkende middelen gebruikt worden. Anders is m.i. de mate van geven niet vol te houden.

Ten aanzien van het 'holistisch willen' kan het m.i. niet zijn dat een Ziel gemanipuleerde informatie verstrekt of indoctrineert. Laat staan een ander zou willen hersenspoelen.

Wat te doen

Onderzoek holistisch wat je wel en niet wilt nemen. Gezien het feit dat de reguliere media geen objectieve informatie verstrekt, kun je eenvoudig die informatiestroom stoppen. Volg simpelweg de reguliere media niet meer. Geen journaal en talkshows meer kijken en zeg je abonnement op de krant op.

Je kunt simpelweg volstaan met het lezen van de titels van de nieuwsberichten en op basis daarvan bepalen of je meer wilt nemen. Zo ja, doe dat dan.

En kijk verder dan 'de reguliere neus lang is'. Ga op zoek naar alternatieve informatiebronnen. Waarbij overigens hetzelfde geldt als bij de reguliere bronnen.

Wat voorbeelden van alternatieve bronnen:

- ❖ Ongehoord Nieuws
- ❖ Nine For News
- ❖ De Vrije Media
- ❖ Café Weltschmerz
- ❖ Andere Krant

ZWIJGPLICHT OPLEGGEN. LANDS-STAATSGEHEIM

Werkwijze Vrijmetselarij

Een ZWIJGPLICHT verwijst naar de verplichting om bepaalde informatie geheim te houden. Er zijn diverse vormen:

- ❖ Beroepsgeheim
- ❖ Contractuele geheimhoudingsplicht
- ❖ Andere situaties

In sommige gevallen kan een zwijgplicht ook gelden in andere situaties, zoals bij criminele organisaties (omerta) of bij bepaalde werkzaamheden.

Zwijgplicht wordt vaak om diverse redenen opgelegd:

- ❖ Bescherming van privacy
- ❖ Vertrouwen in beroepsbeoefenaars
- ❖ Voorkomen van misbruik
- ❖ Naleving van wet- en regelgeving

Een lands- of staatsgeheim is een algemene term voor informatie, die geheim of geclassificeerd is en kan verwijzen naar een staatsgeheim met verschillende gradaties van geheimhouding.

Zowel zwijgplicht als staatsgeheimen kunnen worden opgelegd door mensen die over ‘macht’ beschikken. Ik nodig je uit om het hoofdstuk ‘Macht’ nog eens te lezen.

Wetgeving is vaak verwarrend of zelfs tegenstrijdig. Zo kan een zwijgplicht wettelijk opgelegd worden. Tegelijkertijd zijn er wetsvoorschriften die zeggen dat je de plicht hebt vermoedens van misstanden, te melden. Dit geldt zeker binnen de overheid.

Vitamine HBS

Macht wordt ontleend aan iets buiten jezelf. Aan geld of een bepaalde functie, status of positie. Macht juist inzetten, kan alleen als die macht gebaseerd is op innerlijke kracht. Als dat gebeurt, zou je denken dat een zwijgplicht of iets geheim verklaren, juist is.

Dat is het echter niet! Het systemisch uitgangspunt 'Plek', houdt in dat alles en iedereen recht heeft op een Plek. Echt alles. Dit omdat pas nadat iets een Plek gekregen heeft, onderzocht kan worden of is juist is. En zwijgplicht of iets geheim verklaren, blokkeert dit uitgangspunt. Altijd. Beide hebben tot doel te voorkomen dat iets onderzocht kán worden.

Kijk eens naar wat er binnen de overheid nu gaande is. Welke data, appjes, mailberkeer etc. etc. vallen inmiddels onder 'staatsgeheim'?

Wat te doen

Voel of het verbod van buitenaf gebaseerd is op kracht of slechts macht. Als jouw gevoel zegt dat het slechts macht is, erken dan de macht van de ander niet. Zelfs als de macht wel gebaseerd is op kracht, blijft een zwijgplicht of iets geheim verklaren onjuist. Alles heeft recht op een Plek. Vraag je simpelweg af of jij mee wilt werken aan deze systemische verstoring.

Waarbij komt dat een zwijgplicht als doel heeft een organisatie(onderdeel) of de mensen daarin te beschermen. Het melden van een vermoeden van misstanden heeft als doel de samenleving en de mensen in die samenleving tegen negatieve gevolgen te beschermen. Het zal niet zo lastig zijn om te zien dat het laatste vele malen belangrijker is dan het eerste.

STRIJDEN of VOOR JE BELANG OPKOMEN

Werkwijze Vrijmetselarij

Op allerlei manieren worden mensen uitgenodigd te gaan strijden. Tegen van alles en nog wat. Tegen lijden, tegen ziekten, tegen ouders, partners, kinderen, vrienden, politici. Tegen zichzelf.

Vitamine HBS

Strijden is een energielek.

Bij een strijd gaat de energie immers naar dat waartegen gestreden wordt. Of dat nu iets of iemand is, jij bent je energie kwijt. Waarbij het maar de vraag is wat er met jouw energie gebeurt. Meestal niets.

Strijden heeft nog nooit iemand geholpen.

Strijd organiseren, zorgt er altijd voor dat mensen sneller door hun energie heen zijn. Dat vergroot de kans op volgzzaamheid. Verdeel & Heers (zie dat hoofdstuk) zorgt altijd voor strijd.

Is het dan beter te stoppen met strijden?

Jazeker. Wat niet wil zeggen dat je alles maar goed moet vinden en iedereen maar zijn gang moet laten gaan.

Nee, kom voor je belang op.

Waarmee ik bedoel dat je eerst onderzoekt wat jouw holistisch belang is. Kijk daarbij naar je verstand, je lichaam en zeker naar je Ziel. Houd daarna de energie bij jezelf en ga vandaaruit aan de slag. Ga bijvoorbeeld in gesprek met de ander. Mocht de ander geen gesprek willen, dan mag dat en is dat niet anders. Ook als dat onjuist en één van de manieren van werken van de Vrijmetselarij die ik in dit boek beschrijf, toegepast wordt.

Onderzoek dan wat je wél kunt doen om voor je belangen op te komen.

Wat te doen

Stop met strijden.

Kom voor je belangen op.



UITNODIGING

Dat de Vrijmetselarij op deze manier werkt, is niet alleen misdadig, maar ook vanuit menselijke oogpunt, triest voor henzelf én de mensen die zij misbruiken.

Het zou geweldig zijn als iedereen de moed zou hebben om dit boek te lezen, zou doorgronden en onderzoeken of het ook zijn waarheid is.

Zeker voor politici zou het – waarschijnlijk na de eerste schrikreactie en het gevoel dat het niet waar kán zijn – heel verhelderend kunnen zijn.

Dat geldt overigens voor iedereen die onbewust in de valkuilen van de Vrijmetselarij is gevallen. Ik kan me voorstellen dat het een geweldige dreun is, als je erachter komt dat jij je door leugens en bedrog hebt laten leiden. Waarbij het besef dat het maar de vraag is of de overheid, de reguliere media en een aantal wetenschappers nog wel betrouwbare partners zijn.

Het komt vaak voor dat mensen – ondanks dat de waarheid op tafel ligt – de leugens blijven steunen. Dit om de pijn van dat je erin getrapt hebt en er wellicht zelfs aan meegewerkt hebt, te ontlopen. Met mooie woorden wordt dat cognitieve dissonantie genoemd. Trap ook daar niet in.

Voel je dan ook niet schuldig. Neem je verlies en neem verantwoordelijkheid: laat je niet meer bedotten.

Ken je mensen – zeker politici - die deze kijk op wat gaande is nog niet meegewogen hebben? Ik nodig je uit hen dan op dit gratis boek te wijzen.

TOT SLOT

Het zal je wellicht duidelijk zijn dat dit boek niet direct de macht van de Vrijmetselarij, Zionisten, Globalisten of hoe je hen ook wilt noemen, breekt. Het boek geeft handvatten hoe JIJ, om te beginnen voor jezelf, anders kunt omgaan met wat gaande is. Houd de energie bij jezelf en steek geen energie in het veranderen van zaken die jij **NIET** kunt veranderen. Steek je energie in dat wat jij **WEL** kunt doen. Als je op deze manier gaat reageren, misschien zelfs wel gaat leven, wordt het een nieuw patroon. Een patroon dat jou ondersteunt en als vanzelfsprekend daarmee ook anderen meer in balans brengt.

Op korte termijn zul je meer rust en innerlijke balans gaan ervaren en het wordt eenvoudiger weg te stappen bij angsten die je hebt over wat komen gaat. Zoals de wereld er nu uitziet met alles wat gaande is, is er sprake van een onzekere toekomst. Maar ben eens eerlijk: was de toekomst ooit zeker? Vanuit Vitamine HBS gezien niet. Het leven op aarde bestaat uit de afwisseling van lijden (dingen die je niet leuk vindt) en niet-lijden (de dingen waarvan je geniet). Een mens heeft geen invloed op de komst van lijden of niet-lijden. Hét verschil met de afgelopen decennia is wellicht alleen dat veel mensen nu verwachten dat er meer lijden dan niet-lijden zal komen. Door het al genoemde angstzaaien, wordt hierop ook aangestuurd. Waardoor veel energie van mensen verloren

gaat. Dat er meer lijden gaat komen, kan waar zijn. Het kan ook niet waar zijn.

Dus:

Steek eerst energie in jezelf, in je interne systeem. Doe wat JIJ kunt doen. Daarna pas energie naar anderen, naar externe systemen. Zorg voor rust in jezelf door je af te vragen wat je wil en kunt doen...en doe dat.

Op deze manier zorg je voor jezelf, anderen en uiteindelijk de hele wereld. Mensen zijn immers op Zielsniveau met elkaar verbonden. Maak je druk om dingen die je kunt veranderen. Niet om zaken die buiten jouw invloedssfeer liggen. Doen wat je kunt doen en aanvaarden dat er veel dingen zijn die je niet kunt veranderen, geeft rust en zorgt ervoor dat jij je minder zorgen gaat maken. Met als gevolg dat jij méér voor jezelf én de wereld kunt betekenen. Ga zelf leven zoals je wilt dat de wereld eruit ziet.

Mijn teksten geven wellicht de indruk dat ik wantrouwig naar de samenleving en de mensen daarin kijk. Dat is niet het geval. Ik zie een samenleving die m.i. ernstig uit balans geraakt is door de invloeden van een zeer beperkt aantal mensen met kwaadaardige bedoelingen. Deze kleine club heeft het ondanks hun geringe omvang voor elkaar gekregen de samenleving uit balans te brengen. Dat is hen gelukt op de manieren die ik bovenstaand beschreven heb.

**DE MACHT VAN DE VRIJMETSELARIJ BREKEN LUKT
ALLEEN DOOR DE OPTELSOM VAN INDIVIDUEEL HAN-
DELEN
ONDERZOEK WAT JIJ KUNT DOEN.
ÉN DOE DAT!
NODIG ANDEREN RESPECT- EN LIEFDEVOL UIT
HETZELFDE TE DOEN**

Iedereen die besluit zich op zijn manier te verzetten tegen de werkwijzen van de Vrijmetselarij, levert een bijdrage aan het herstellen van de balans in de wereld en levert een bijdrage aan het herstellen van de menselijke samenleving.

Ik wens je dat van harte toe.

Warme groet,
Willem Minkels

DANKWOORD

Vanuit mijn holistisch mens-zijn, mijn verstand, mijn lichaam, mijn Ziel én de liefdevolle samenwerking daartussen, dank ik je hartelijk voor het lezen van mijn boek.

Ik nodig je van harte uit te doen wat jij kunt doen om de macht van de Vrijmetselarij te breken.

Dat lijkt een onmogelijk opgave. Inderdaad 'lijkt', het schijnt onmogelijk te zijn. Het goede nieuws: Het is wel degelijk mogelijk.

De spreuk van de Drie Musketers, luidt

Unus pro omnibus, omnes pro uno
"Één voor allen en allen voor één"

Mijn vrije vertaling van deze spreuk:

De eerste één is elk individueel holistisch mens.

De laatste één, verwijst naar een menselijk samenleving waarin elk individu volledig dus incl. inclusief de Ziel, de ruimte krijgt waar hij recht op heeft.

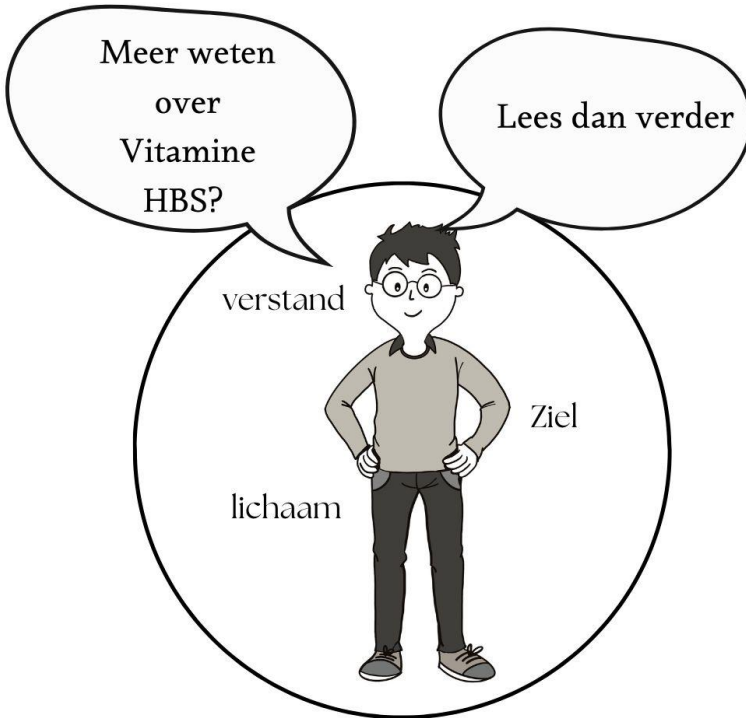
Deze spreuk bevestigt de sterke, niet te doorbreken menselijke Zielsloyaliteit. Een verbinding die van nature in élk mens aanwezig. Deze verbinding is sterker dan welke aanval op de menselijke samenleving dan ook.

Ik nodig je uit deze verbinding te koesteren.

Warme groet
Willem Minkels



BIJLAGEN



VITAMINE HBS IN EEN NOTENDOP

Holistisch Mensbeeld

Het Holistisch Mensbeeld omvat vier aspecten.

1. Drie delen
2. Juist. Zuiver
3. Relatie Natuur – Mens
4. Kiezen uit Collectief Normpatroon

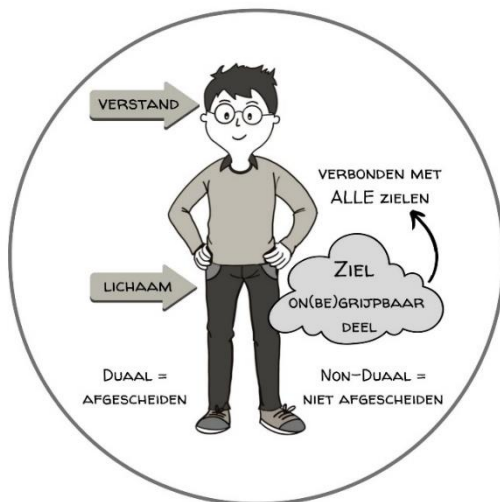
Drie delen

Een mens bestaat uit drie delen. Een lichaam, een verstand en een on-be-grijpbaar deel dat ik de Ziel noem. Het woord Ziel niet in een religieuze- of geloof betekenis. Het is een deel dat niet met je fysieke zintuigen waarneembaar is, niet door de ratio te begrijpen is en ook niet wetenschappelijk onderbouwd kan worden. Mijn vrije vertaling van wat de Duitse theoloog en filosoof Nikolaus Krebs von Kues schreef daar in de 15^e eeuw al over schreef: de Ziel in ongrijpbaar en onbegrijpbaar. Het bestaan ervan kan desondanks uit voorvallen, situaties en gevoelens worden afgeleid.

Een mens bestaat niet slechts uit deze drie delen. De Griekse filosoof Aristoteles noemde het principe *Majores partes totius*. Dat betekent: iets kan meer zijn dan de som der delen. Dat geldt ook voor de ‘delen’ verstand, lichaam en Ziel van een mens. Als deze drie liefdevol samenwerken, dan ontstaat een meerwaarde die niet onderschat mag worden.

In de opleidingen die ik geef, vergelijk ik het holistisch wezen mens vaak met een afdeling in een organisatie. Een afdeling kent medewerkers en een ‘baas’. In onderstaande tekening is de cirkel

– de holistische mens - de baas. De medewerkers zijn het verstand, het lichaam en de Ziel. Helaas zijn er veel mensen die onbewust het verstand de ruimte geven om de baas te spelen.



Verstand, lichaam en Ziel hebben ieder een unieke betekenis voor een mens.

Een verstand heeft het goed voor met een mens. Waarbij het verstand een link legt naar de omgeving. Het verstand kijkt naar de omgeving en nodigt je als holistisch mens je zodanig te gedragen dat je een welkome gast in de omgeving bent.

Een Ziel heeft het ook goed met je voor. Zonder link naar welke omgeving dan ook. Het gaat alléén om jou. Niet om de omgeving. Het zal niet moeilijk zijn om je voor te stellen dat de bijdrage van een verstand en een Ziel strijdig kunnen zijn. Dan is het aan de 'baas', de holistische mens, om een besluit te nemen: volg ik mijn verstand of mijn Ziel? De rol van het lichaam is om er te zijn voor en ruimte te bieden aan verstand en Ziel.

Misschien ken je het spreekwoord: de strijd tussen verstand en Ziel wordt in het lichaam uitgevochten. Dat is inderdaad zo. De

strijd meldt zich als onverklaarbare onrust in je lichaam. Als je dan bewust onderzoekt wat er op dat moment speelt, kom je gegarandeerd tot de conclusie dat jouw verstand en Ziel aan het bakkeleien zijn. Jij hebt dan ‘de plicht’ de strijd te beëindigen door te kiezen: volg ik mijn verstand of mijn Ziel?

Waarbij ik het niet kan nalaten de opmerking te maken dat als jij voor je verstand – dus voor de omgeving kiest – en dat niet goed is voor jou als holistisch mens – de Ziel zich zal blijven melden.

Een mens bestaat uit een verstand, lichaam en een Ziel. Door deze drie onderdelen te laten samenwerken, kan een leven voluit geleefd worden.

Deze ‘samenwerking’ heeft de regie over je leven.

Die regie als mens pakken, is juist. Dat niet doen is onjuist.

Juist. Zuiver.

Een tweede aspect van het Holistisch Mensbeeld, is het uitgangspunt dat élk mens in basis volledig juist en zuiver is. Bij de start van het aardse bestaan zijn verstand, lichaam en Ziel zuiver en juist. Er is met niemand ‘iets mis’. Dat wil niet zeggen dat daarna het gedrag van een mens juist en zuiver blijft. Jij hebt waarschijnlijk al regelmatig ondervonden dat dit niet het geval is.

Dit uitgangspunt is om twee redenen erg belangrijk. Als eerste dat er oorzaken móeten zijn dat een mens – dat helemaal zuiver en in balans op aarde komt – onjuist gedrag gaat vertonen. Vanuit Vitamine HBS gezien, zijn de oorzaken altijd te vinden in langdurige verstoringen van de systemische krachten. Daarover later meer.

Als tweede dat dit leidt tot een oordeel over het menselijke GEDRAG. Niet over de mens AN SICH. In de praktijk wordt echter iemand die onjuist gedrag vertoont vaak als mens volledig de grond in geboord.

Overigens bedoel ik met ‘er moeten oorzaken zijn’ niet dat onjuist gedrag vergoelijkt of goedgepraat moet worden. Het tegendeel. Onjuist gedrag is onjuist en hoort omgezet te worden naar juist gedrag. Door degene die het vertoont.

Als je deze kijk omarmt, dan ontstaat een andere kijk op onjuist gedrag. Er ontstaat mededogen, compassie met de mens en de kans dat die mens door de omgeving uitgenodigd wordt om zijn gedrag van onjuist naar juist te veranderen, wordt groter. Daarnaast verdwijnen wraakgevoelens.

Elk mens start zijn aardse bestaan volledig juist en zuiver. Menselijke gedrag is helaas niet altijd zuiver en juist. De oorzaken voor onjuist gedrag zijn altijd te vinden in verstoringen van systemische krachten. Op deze manier naar een mens kijken, leidt tot compassie en het beëindigen van wraakgevoelens.

Deze kijk omarmen, is juist. Dat niet doen onjuist.

Relatie Natuur – Mens

De mens is **géén eigenaar** van de natuur. Een mens is er een **onderdeel** van. Net zoals alles wat leeft onderdeel van de natuur is. Overigens bedoel ik met de natuur alles wat niet door mensen gemaakt is.

Elk onderdeel van de natuur mag de natuur gebruiken. Niet misbruiken of alleen voor zichzelf opeisen. Helaas doen veel mensen dat wel. Dat wel doen, is onjuist. Waarbij ook nog komt dat veel mensen voortdurend tegen de natuur strijden.

De mens is een onderdeel van de natuur. Geen eigenaar. Een mens mag de natuur gebruiken, Niet misbruiken. Zo in het leven staan, is juist. De natuur misbruiken, uitputten en er voortdurend tegen strijden is onjuist.

Kiezen uit het Collectief Normpatroon

Het Collectief Normpatroon wordt gevormd door alle formele en informele afspraken over hoe een leven geleefd moet worden. Deze regels worden door de omgeving bepaald en er speelt vaak een – historische - religieuze component. Het nakomen van de regels leidt tot het maatschappelijk oordeel ‘goed’. Het niet nakomen tot het oordeel ‘fout’.

Omdat per omgeving het Collectief Normpatroon erg verschillend kan zijn, leidt eenzelfde gedrag in de ene omgeving tot het stempel goed. In een ander systeem wordt dezelfde handeling als fout beoordeeld.

Oordelen op basis van goed-fout zijn subjectieve oordelen, die door de omgeving, het Collectief Normpatroon bepaald worden.

Leven op basis van Vitamine HBS leidt tot een andere grondslag voor oordelen: juist en onjuist.

*Alle formele en informele afspraken over hoe een leven geleefd moet worden, vormen een Collectief Normpatroon.
Omdat elk mens uniek is, heeft elk mens de plicht om te
kiezen welke delen van het Normpatroon
hij volgt en welke niet.
Daaruit bewust kiezen is juist. Dat niet doen onjuist.*

Samenvatting Holistisch Mensbeeld

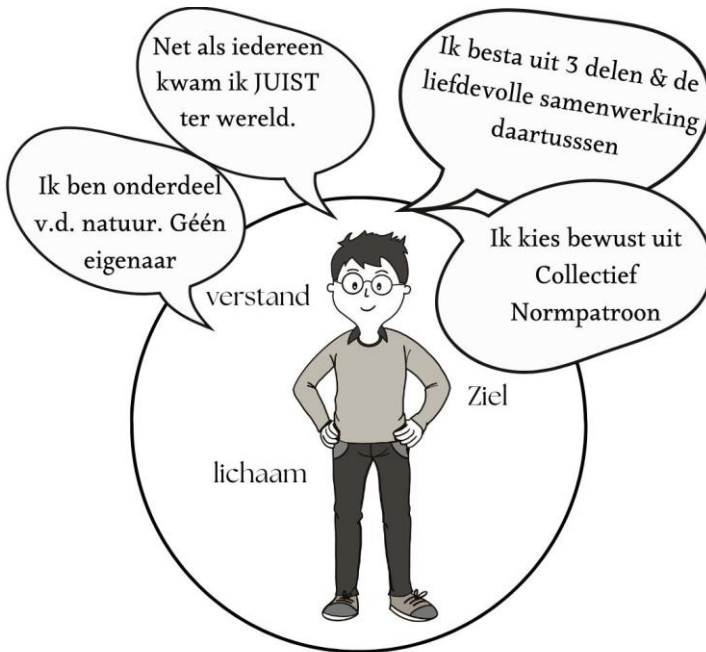
Samenvatting Holistisch Mensbeeld

Elk menselijk wezen bestaat uit een verstand, een lichaam en een Ziel en is méér dan de optelsom van deze drie delen.

Elk mens is in basis juist en perfect. Wat niet wil zeggen dat elk gedrag juist is.

Een mens is onderdeel van de natuur. Géén eigenaar.

Holistisch in het leven staan, eist bewuste keuzes in het wel of niet volgen van het Collectief Normpatroon.



Basisprincipes van het Boeddhisme

Om misverstanden te voorkomen: Boeddhisme is geen religie of geloof. Het is een levensbeschouwing. Een manier van in het leven staan.

Het oorspronkelijk Boeddhisme is gebaseerd op vier zogenaamde Edele Waarheden. Waarheden die zó waar zijn, dat jij je niet eens af hoeft te vragen of ze weleens onwaar zouden kunnen zijn.

Edele Waarheid 1: Er is lijden

Er staat niet 'het leven is lijden'. Of 'er is altijd lijden'. Nee, er is lijden. Deze waarheid heeft dus ook in zich dat er ook niet-lijden is. Waarbij lijden alles is wat jij niet leuk vindt. Niet-lijden is alles wat jij wél leuk vindt. Genieten dus. Omdat ieder mens uniek is, vindt de ene mens een gebeurtenis wel leuk, terwijl bij een ander mens dezelfde gebeurtenis tot lijden leidt.

Een mens heeft géén invloed of er lijden op zijn pad komt of niet. Wel 100% invloed op hoe je lijden – alles wat je niet leuk vindt – een plek geeft in je leven.

Lijden en niet-lijden wisselen elkaar af. Op de een of andere manier is het cyclisch. Zoals alles in de natuur cyclisch is. Na lijden komt er op enig moment altijd niet-lijden, En na niet-lijden, komt altijd lijden.

Het spreekwoord: na regen komt zonneschijn is dus slechts de helft van de waarheid. Het is: Na regen komt zonneschijn en na zonneschijn komt regen...

Lijden - alles wat je niet leuk vindt - heeft een functie in het aardse bestaan. Niet het lijden - of de gebeurtenis die tot lijden leidt - an

sich. Het gaat erom hoe met lijden omgegaan wordt. Met lijden omgaan houdt in dat jij je afvraagt wat maakt dat je dat wat gebeurt niet leuk vindt. Is het wel écht zo dat jij het niet leuk vindt? Of is het de omgeving, het Collectief Normpatroon, dat dit bepaalt? Hier speelt kiezen uit het Collectief Normpatroon een rol. Daarna onderzoek je wat jij kunt doen om het lijden te verminderen of te beëindigen. Waarbij hoort dat je dat dan ook doet. Verder volgens kijk je wat een ander kan doen om het lijden te laten verdwijnen of verminderen. Als dat allemaal gedaan is en er is nog steeds sprake van lijden, heb je te onderzoeken hoe jij je leven – waarin dus lijden aanwezig is en blijft - verder vorm en inhoud wil geven.

Op deze manier met lijden omgaan, heeft tot gevolg dat jij als mens – en dan met name je Ziel – groeit. Je gaat ervaren dat lijden – alles wat je niet leuk vindt – niet definitief blokkerend hoeft te zijn. Langzaam maar zeker ga je ervaren dat lijden verandert door ermee óm te gaan. Het wordt een uitnodiging tot groei. Waarbij overeind blijft dat lijden niet leuk is. De definitie van lijden is immers: alles wat je niet leuk vindt.

In elk mensenleven komt lijden én niet-lijden voor. Waarbij lijden alles is dat je niet leuk vindt. Omgaan met lijden leidt tot menselijke groei.

En is juist.

Door niet om te gaan met lijden, onderga je het, ontstaat er geen menselijke groei en handel je onjuist.

Edele Waarheid 2: Mens veroorzaakt zelf meer lijden

Zoals gezegd heb je als mens geen regie over het ontstaan van lijden of niet lijden op je levensweg. Wat regelmatig gebeurt, is dat veel mensen onbewust veel meer lijden op hun eigen levensweg organiseren dan dat er van nature is. Dat meer lijden wordt veroorzaakt door drie redenen.

BEGEERTE

Veel mensen richten hun aandacht in hun leven vooral op genieten. Op niet lijden. Zij proberen de momenten van het niet-lijden vast te houden. Dat kan helemaal niet. Elke periode van niet-lijden (genieten) wordt afgewisseld met een periode van lijden. Door begeerte proberen mensen het genieten (niet-lijden) vast te houden. Een poging die tot mislukken gedoemd is. Waarbij komt, dat het lijden dat dan gegarandeerd volgt als groter ervaren wordt.

TOEKOMSTIG LIJDEN

Ook kijken veel mensen uit naar een toekomst zonder lijden. Dat kan niet: er is lijden! Mensen die hun toekomst slechts willen beleven op basis van genieten (niet-lijden) komen van een koude kermis thuis en lopen op enig moment altijd tegen lijden aan. Ook dit soort lijden wordt als veel groter ervaren dan het lijden dat je onbevangen op je af laat komen en omarmt.

Er is een verschil tussen begeerte en verlangen. Bij verlangen kijk je naar de toekomst door een bril van 'het zou mooi zijn als dat zou gaan gebeuren. Als dat niet zo is, ook prima'.

Bij begeerte 'eis je' dat het gaat gebeuren.

Begeerte is **onjuist** gedrag.

ONTLOPEN OF ONTKENNEN

Een andere reden dat lijden groter wordt ervaren dan het van nature is, wordt veroorzaakt door pogingen lijden te ontlopen of te ontkennen. Ook dit is een energie slurpende en doodlopende weg. Iets wat IS (Er is lijden) kun je immers niet ontlopen of ontkennen. Als dan het moment komt dat je het lijden niet meer kúnt ontlopen of ontkennen, komt de klap des te harder aan.

Lijden ontlopen of ontkennen is **onjuist** gedrag.

Edele Waarheid 3: Leven in het NU

Het voorkomen van Edele Waarheid 2 is erg eenvoudig. In het Hier & Nu leven en omgaan met dat wat op je pad komt. Ga om met alles wat je niet leuk vindt (met lijden dus) en geniet van alles wat je wel leuk vindt. Door zo te leven, kan geen begeerte, ontlopen of ontkennen ontstaan.

Leven in het nu is **juist** gedrag.

Edele Waarheid 4. Het achtvoudig pad.

Edele Waarheid vier geeft een aantal levensadviezen, die het makkelijker maken om in het Hier & Nu te leven en met lijden om te gaan. Het zijn géén ge- of verboden, zoals waarmee in veel religies gewerkt wordt. Het zijn liefdevolle uitnodigingen. Een korte opsomming van deze levensadviezen.

Wijsheid

1. de juiste inzichten (het juiste begrip, overeenkomstig de vier waarheden)
2. de juiste bedoelingen (het juiste denken: zonder bezitsdrang, wreedheid of boosheid)

Moraliteit/ ethisch gedag

3. de juiste woorden (het juiste spreken: geen leugens, roddels, laster of ruwe taal)
4. het juiste handelen (geen geweld jegens mensen of dieren, niet stelen, niet genieten ten koste van anderen)
5. de juiste levenswijze (een eerlijk en heilzaam beroep)

Innerlijk omgaan met handelingen, gedachten en emoties

6. de juiste inspanning (inzet om het heilzame te bevorderen)
7. de juiste aandacht (alert zijn voor het hier en nu)
8. de juiste concentratie (op het hier en nu, of op een heilzaam object)

Samenvatting Edele Waarheden

In elk mensenleven komt lijden voor. Lijden is alles wat jij niet leuk vindt. Een mens heeft géén invloed op dat wat er op zijn pad komt: lijden of niet-lijden.

Vaak krijgen mensen met veel meer lijden te maken dan er van nature is. Daar zijn drie oorzaken voor. De begeerte naar niet-lijden. Het ontlopen of ontkennen van het lijden. Dit is simpel te voorkomen: leef in het NU en ga om met dat wat op je pad komt. Er zijn acht levensadviezen die het eenvoudiger maken in het NU te leven.

Uitgangspunten Systemisch Werken

Systemen

Een systeem ontstaat zodra twee of meer mensen bij elkaar zijn. Dat noem ik een EXTERN systeem.

Een mens op zich is ook een systeem, bestaande uit de liefdevolle samenwerking tussen verstand, lichaam en Ziel. Dat is het INTERNE systeem. Een extern bestaat dus uit meerdere interne systemen.

Elk systeem kan uit balans raken. Dat gebeurt als je onjuist handelt of onjuist behandeld wordt. Om daarover stap voor stap objectief te kunnen oordelen, heb ik dit Doeboek geschreven.

Helaas is het zo dat in onze huidige samenleving veel mensen – nog – niet in balans zijn. Als een intern systeem verstoord is, en deel uit gaat maken van een extern systeem, dan wordt een bijdrage geleverd aan de disbalans in dat externe systeem.

Een intern systeem dat wel in balans is, levert een positieve bijdrage aan de balans van een extern systeem. Zorgen dat jouw interne systeem in balans is, is niet egoïstisch. Je doet het immers niet alleen voor jezelf. Ook voor alle externe systemen waarbinnen jij actief bent. Het is egocentrisch.

De andere kant is, dat als jij jouw interne systeem in balans hebt en je komt in een verstoord extern systeem terecht, er een ‘aanslag’ op jouw interne balans gedaan wordt. Dan valt het vaak niet mee om je eigen interne balans te behouden.

Systemische krachten

In elk systeem gelden een aantal krachten, uitgangspunten op wetmatigheden, waaraan 'spelregels' verbonden zijn. Deze krachten en de spelregels zijn NIET door mensen bedacht of verzonnen. Ze waren er altijd al en zullen er altijd blijven. Ze hebben een natuurlijke oorsprong. Ook de spelregels zijn niet bedacht. Ze waren er altijd al. Het zijn oer-randvoorwaarden.

Op het gevaar af dat het zweverig klinkt: de systemische krachten bevinden zich in de Ziel. Omdat alle Zielen met elkaar verbonden zijn, gelden voor **iedereen** dezelfde krachten en spelregels. Dit ongeacht afkomst, ras, geslacht, religie, politieke voorkeur, woonplaats, IQ, functie en leeftijd.

Ieder mens heeft Vitamine HBS al in zich. Helaas zijn veel mensen het contact met de oer-randvoorwaarden kwijt geraakt.

In basis is het heel simpel: de systemische krachten herkennen en de oer-randvoorwaarden nakomen, leidt tot **JUIST** gedrag.

Dat niet doen tot **ONJUIST** gedrag.

De systemische krachten herkennen en de oer-randvoorwaarden nakomen, leidt tot juist gedrag. Dat niet doen tot onjuist gedrag.

Goed-Fout versus Juist-Onjuist

Basis

Uit wat hierboven geschreven is, heb je waarschijnlijk al begrepen dat Vitamine HBS het oordelen over gedrag of handelen NIET baseert op goed versus fout. Deze basis is namelijk **niet** objectief. Het tegendeel: het is subjectief, omdat de normen en waarden binnen de omgeving bepalen wanneer iets goed of fout is. En de realiteit is dat per omgeving, per systeem, de normen en waarden uiteen lopen.

Een klein voorbeeld: er zijn omgevingen waarin het wenselijk of zelfs vereist is dat heren een colbert dragen. Dat doen maakt je handelen goed. Dat niet doen, krijgt als oordeel fout. In andere omgevingen heeft kleding geen grote rol: doe aan wat je lekker vindt. Als je in deze omgeving een colbert draagt, dan is daar niets mis mee en krijg je ook het vinkje 'goed'. Iemand uit de 'vrije kleding omgeving', die in zijn leren jack een omgeving van 'colbertje dragen' binnenstapt, oordeelt goed over zichzelf. De omgeving zal dit echter als fout bestempelen. Er wordt immers niet aan de gangbare normen en waarden voldaan. En zo ontstaat veel onnodige wrijving.

Vitamine HBS oordeelt op een objectieve en natuurlijke basis. Een basis die niet door mensen – dus ook niet door mij – verzonnen is of gefundeerd is op een religie of levensbeschouwing. De onderbouwing van het oordeel juist-onjuist vindt zijn grondslag natuurlijke uitgangspunten. In natuurkrachten. Zoals de zwaartekracht er ook één is.

De basis voor het oordelen tussen goed en fout wordt gevormd door subjectieve normen, waarden en overtuigingen die door mensen bedacht zijn. De basis van de weging juist-onjuist wordt gevormd door objectieve natuurkrachten.

Gevolg

Niet alleen de basis van oordelen op basis van goed-fout of oordelen in termen van juist-onjuist, is anders. Ook de gevolgen zijn erg verschillend.

De gevolgen van goed-fout vinden hun weerklank in de woorden beloning en straf. Bij een beloning krijgt iemand waardering voor wat hij gedaan heeft. Op zich mooi. Het leidt echter vaak tot het voortzetten van dit gedrag in álle situaties en in alle systemen. Waarin de kans bestaat dat het gedrag dat in het ene systeem of situatie goed beoordeeld wordt, op een ander moment in een ander systeem het stempel fout krijgt. Dit als gevolg van het feit dat in systemen andere normen en waarden gelden, die de basis voor goed of fout vormen. Verwarring alom.

Als iemand iets fout gedaan heeft, hoort daar meestal een of andere vorm van straf bij. Waarbij het zeer vaak voorkomt dat een straf weinig relatie heeft met dat wat fout gedaan is. Bij fout hoort het woord schuld. En schuld moet ingelost worden.

Bij de weging juist-onjuist ligt het anders.

Juist handelen leidt niet tot een beloning, maar tot de uitnodiging om dit handelen *bewust* voort te zetten.

Onjuist handelen leidt niet tot schuld, maar tot verantwoordelijkheid. Er hoeft helemaal niets ingelost of afgestraft te worden. Het gaat om het zien van wat onjuist gehandeld is, en vanaf nu niet meer onjuist te handelen. Waarbij hoort dat eventuele financiële

schade die het gevolg was van je onjuiste handelen, vergoed moet worden.

Wellicht denk je nu dat de ander in deze kijk vergeten wordt. Het tegendeel is waar. Een ander wordt altijd benadeeld door onjuist gedrag. Onjuist gedrag zorgt altijd voor lijden bij een ander! Een reden temeer om bewust juist gedrag te gaan vertonen. Met als toevoeging: als bij een ander lijden ontstaat door jouw onjuiste gedrag, is dat voor die ander een uitnodiging tot groei. Die ontstaat als hij met zijn lijden omgaat. En wie weet, kun jij die ander ondersteunen met het omgaan van zijn lijden. Zonder het lijden over te nemen, want dat kan helemaal niet.

Bovenstaande geeft echter niemand het recht om onjuist te handelen of je hierachter te verschuilen. Het zorgt wel voor meer bewustwording en het voorkomen van schuldgevoelens.

Fout handelen leidt tot schuld en straf. Schuld moet ingelost worden, straf dient uitgezeten te worden. Onjuist handelen nodigt iemand uit om verantwoordelijkheid te nemen, door simpelweg het onjuiste gedrag om te zetten in juist gedrag en het vergoeden van eventuele financiële schade die het gevolg was van onjuist handelen.

Theorie & praktijk

Je denkt wellicht: ‘een mooi verhaal, maar wat kan ik ermee?’

Ik vind het ook een mooi verhaal, maar kan me voorstellen dat je NOG niet weet wat je ermee kunt.

Zoals gezegd wordt de basis voor het objectieve oordeel juist-onjuist gevormd door natuurlijke, niet door mensen bedachte uitgangspunten. Omdat een natuurlijke grondslag de basis vormt,

gelden deze uitgangspunten voor élk mens. Ongeacht ras of afkomst. Ook de taal die iemand spreekt of het intelligentieniveau speelt geen enkele rol.

Van nature leeft ieder mens vanuit zijn kern op basis van deze wegingen. Dit oorspronkelijke gedachtegoed ben ik Vitamine HBS gaan noemen.

Ik vind het jammer om te zien dat deze natuurlijke grondslagen verdreven zijn door normen en waarden, die door mensen verzonnen zijn. Ook religieuze overtuigingen spelen hierbij een grote rol. Helaas is het zo dat bij elke religie er mensen geweest zijn, die zich tot eigenaar van het oorspronkelijke, natuurlijke en juiste gedachtegoed dat aan iedere geloofsovertuiging ten grondslag ligt, gekroond hebben. Zij hebben regels opgesteld, die helemaal niets met de natuurlijke uitgangspunten van het aardse bestaan te maken hebben. De regels zijn gericht op het behouden van macht voor de leiders en het afhankelijk maken van de volgelingen. Binnen elke religie zijn er hogere machten in het leven geroepen. Verwacht wordt dat mensen zich op die hogere macht richten, en daardoor hun leven afhankelijk maken van die hogere macht en alles wat daaromheen bedacht is.

Daarnaast zijn er instituten rondom die religies gebouwd met daarin hiërarchische structuren. Daarmee is de essentiële en zuivere waarde van de religie verdwenen, en zijn in de geloven slechts machtsstructuren overgebleven, waarin andere mensen – in naam van die hogere macht - bepalen hoe jij jouw leven moet leven. Waarbij vaak een bestaan ná het aardse leven als machts- of dreigmiddel ingezet wordt. Met als gevolg dat de religie die je aanhangt, bepaalt of je een goed of fout leven leidt. Een religie heeft vaak veel invloed op het Collectief Normpatroon. Ook als iemand afstand genomen heeft van een religie, leeft hij vaak nog steeds in systemen waar het Normpatroon gebaseerd is op religieuze uitgangspunten. Terwijl ieder uniek mens intrinsiek en

zelfstandig te bepalen heeft hoe hij zijn leven vorm en inhoud geeft. Waarbij de uitnodiging geldt om voortdurend rekening te houden met de natuurlijke uitgangspunten, die aan het aardse bestaan ten grondslag liggen.

Rekening houden met Vitamine HBS dus...

Door normen, waarden en religieuze overtuigingen is het menselijk gedrag in goed versus fout gegoten. Terwijl menselijke gedrag beoordeeld hoort te worden vanuit juist-onjuist. Vanuit een natuurlijke objectieve basis. Waarbij het zo is dat, vanuit Vitamine HBS gezien, élk mens juist aan zijn levensweg op aarde begint. Daarmee bedoel ik dat elk mens in zijn kern 'weet' wat juist en onjuist is. Het contact daarmee is echter bij veel mensen naar de achtergrond verdwenen.

Dat terughalen is niet lastig. Het gaat om het onderzoeken welke subjectieve waarden jij over je objectieve innerlijk hebt laten schuiven. En die weer wegschuiven. Daarvoor is het nodig om de innerlijke verbinding met de weging juist-onjuist te herstellen.

Als je dat wilt doen, dan is dat geen groot karwei. Vitamine HBS – en daarmee de weging - zit in ieder mens verborgen. Dus ook in jou. Het is een kwestie van gaan doen. Een K(westie) V(an) D(oen).

Bij het doen, is er een aantal weegfactoren die je helpen en waarmee je één voor één aan de slag gaat. Per weging wordt duidelijk of je handelen juist of onjuist is (of was). In simplisme ontstaat onjuist handelen door het niet volgen van de 'natuurlijke' spelregels. Nogmaals: deze oer-randvoorwaarden zijn niet door mij of wie dan ook zijn bedacht. Ze zijn er. Altijd al geweest en ze zullen er altijd blijven. Waarbij de basisregel is dat, als één van de wegingen tot onjuist leidt, je handelen onjuist is. Wat niet wil zeggen dat je het niet mag gaan doen. Daar ga jij over. Niemand anders...

Het zou geweldig zijn als je de ‘weging juist-onjuist’ doet, vóórdát je iets gaat doen. Dan voorkom je immers onjuist gedrag met alle negatieve gevolgen van dien. In het begin valt het vooraf te wegen niet mee. Een mooi begin is dan om te starten met ‘achteraf wegen’.

De basis voor het oordelen in termen van juist-onjuist is in ieder mens aanwezig. Omdat deze objectieve basis vaak ondergesneeuwd is door subjectie normen, waarden en overtuigingen, lijkt het gaan leven op de natuurlijke basis lastig. Dat is het echter niet. Bij handelen – bij voorkeur vooraf – je gedrag afzetten tegen weegfactoren, maakt snel duidelijk of er sprake is van juist of onjuist handelen.

OVERZICHT BASISVRAGEN

1. Heb je de liefdevolle samenwerking – jouw holistisch mens-zijn dus - tussen Verstand, Lichaam en Ziel de regie gegeven? Waarmee bedoeld wordt dat je dit bewust gedaan hebt en het stuur niet in handen van je verstand of je Ziel gegeven hebt?
2. Heb je gehandeld vanuit het uitgangspunt dat elk mens in basis juist is en dat onjuist gedrag niets zegt over het mens-zijn?
3. Heb je de juiste houding ten opzichte van de natuur aangenomen? Jezelf als onderdeel gezien en niet als eigenaar van de natuur?
4. Heb je bewust gekozen uit het Collectief Normpatroon?
5. Was je je bewust van Edele Waarheid 1 'Er is lijden' en ben je ermee omgegaan?
6. Heb je ervoor gezorgd dat je niet in de valkuil van Begeerte, Ontloopen of Ontkennen van het lijden bent getrapt?
7. Heb je in het Hier & Nu gehandeld?

OVERZICHT WEEGFACTOREN

Weegfactor	Spelregels	Waarneembare Gevolgen
Bewust Handelen	Bewust stilstaan bij wat je gaat doen of gedaan hebt.	Twijfel Onzekerheid
Geven-Nemen	1. Heb ik energie om te geven/nemen? 2. Wil ik dat wel? 3. Wat wil de ander?	Ongezonde ❖ Beweging ❖ Uitwisseling ❖ Dynamiek ❖ Levendigheid in systeem
Rangorde	1. Vaststellen onderwerp / parameter 2. Wie is daar het beste in thuis: • kennis & inzichten. 3. Die is hoogste in Rangorde. 4. Eisen: • Doen wat bij zijn rol hoort • Delen wat maakt dat hij hoogste in rangorde is	Disharmonie Onrust Slechte sfeer
Plek	1. Jezelf Mens-plek geven & innemen 2. Jezelf Functionele-plek geven & innemen 3. Ander(en) • Mens-plek geven • Functionele-plek geven Over innemen gaat de ander	Ongezonde actie: te veel of te weinig actie
Loyaliteit	1. Primaire – Interne loyaliteit: éérst energie in jezelf steken 2. Secundaire – Externe loyaliteit: daarna in het systeem waar je in het Hier & Nu bent	Niet de resultaten bereiken die je – ten diepste – wil bereiken en zou kunnen bereiken als je juist loyaal was: eerst aan jezelf
Niets Verdwijnt Vanzelf	Ontstaat door niet nakomen spelregels eerder weegfactoren	Een mengeling van de gevolgen van de eerdere weegfactoren
Belang	Er zijn 3 soorten belang: 1. Puur eigen belang 2. Puur andermans belang 3. Belang van samenwerking. Alleen 3. samenwerking is juist.	Ook hier een mengeling van de gevolgen van de eerdere weegfactoren met de nadruk op gevolgen Loyaliteit
Binden-Scheiden	Richt je handelen op het (ver)binden van mensen. Voorkom dat je handelen tot scheiding van mensen leidt.	Ontstaan van fysiek waarneembare en voelbare afstand tussen mensen
Verbonden blijven	Verbinding is er altijd. Voorkomen dat jij die natuurlijke verbinding verbreekt.	Innerlijke onrust